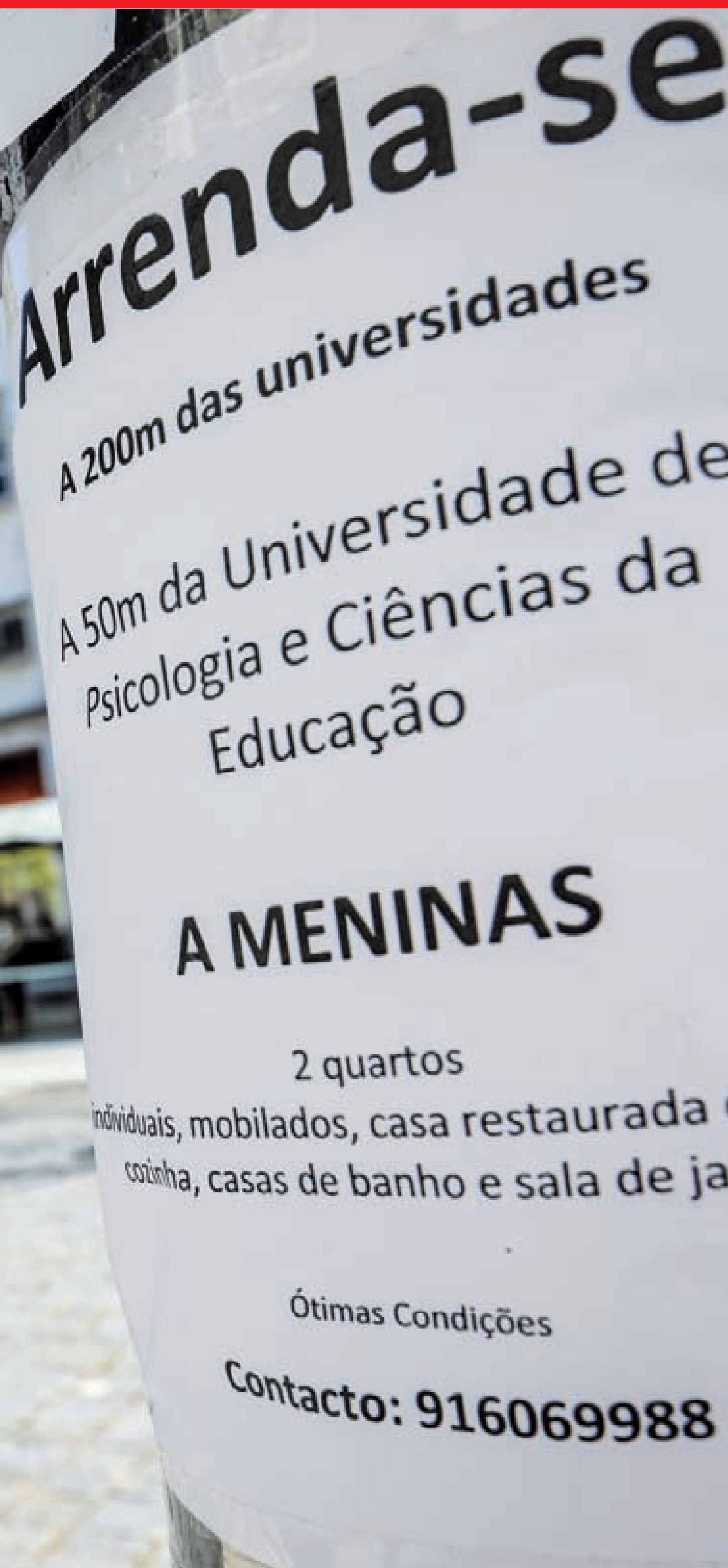
whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras
/diarioasbeiras 135 042
SÁBADO | DOMINGO
31 ago | 01 set. 2024
edição nº 9449
diretor: Agostinho Franklin

Arrendar quartos para estudantes é cada vez mais caro em Coimbra





Preço dos quartos particulares e das residências aumentou. Pais admitem que ter os filhos deslocados de casa para estudarem na universidade exige um enorme esforço financeiro ›Págs 4 e 5

DB-Ana Catarina Ferreira

Figueira da Foz Jovem figueirense é o primeiro português a surfar no Polo Norte ›Pág 8

Coimbra Motociclista ferido com gravidade em acidente na Ponte-Açude ›Pág 3

Coimbra Pavimentação da Estrada de Eiras começa segunda-feira ›Pág 6

Montemor-o-Velho Feira agrícola expõe técnicas de cultivo inovadoras ›Pág 9

Desporto Telmo Pinão conquistou primeiro diploma para Portugal nos Paralímpicos ›Pág 13

Ponte de Santa Clara reabriu ao trânsito

DB-Ana Catarina Ferreira



A nova fase da execução da futura rotunda na zona da Portagem vai continuar nos próximos dias e deverá terminar na terceira semana de setembro ›Última

SMTUC preparam estudo sobre empresarialização

DR



O estudo prospetivo prévio vai analisar a possibilidade da passagem dos SMTUC a empresa municipal ›Pág 7

essencial hoje e amanhã

I.M.

↘ **A Lagoa de Mira** é palco, este sábado, de um concerto da artista Yosune. A apresentação da cantautora venezuelana tem início às 18H00, com entrada livre.

↘ **A Praia da Tocha**, em **Cantanhede**, acolhe hoje, um evento que reúne antigos praticantes de bodyboard. A iniciativa começa às 10H00 e de seguida está previsto um almoço-convívio.

↘ **A Associação Musical Santanense** (**Figueira da Foz**) celebra, amanhã, o 120.º aniversário. A efeméride é celebrada com uma missa (12H00). De seguida, há almoço na sede (13H00).

Coimbra

hoje **19H00** Convento São Francisco

Penúltimo dia do "Dar a Ouvir" com duas perfomances

DR



●●● O festival "Dar a Ouvir", que começou em julho e termina amanhã, promove as últimas iniciativas da edição deste ano. Hoje, sábado, os destaques vão para o o concerto "Arquivo Sonoro II", no Convento São Francisco, pelas 19H00. Esta apresentação destaca o trabalho dos músicos João Hasselberg, Rui Maia e Pedro Melo Alves que, através de um espetáculo resultado de uma residência artística, exploram o Arquivo Sonoro do Centro Histórico de Coimbra, Antes disso, às 18H00, no mesmo local, Gil Delindro apresenta a performance "Voidness of touch".

hoje **14H30** Parque Verde do Mondego

Obra de José Daniel Abrunheiro em foco

●●● O Pavilhão Centro de Portugal, localizado no Parque Verde do Mondego, tem patente uma exposição com trabalhos de José Daniel Abrunheiro, pintor conimbricense falecido em março do ano passado. Da mostra, fazem parte pintura que representam dezenas de poetas nacionais. Pode ser vista, diariamente, das 14H30 às 17H00, com entrada livre.

hoje **22H00** Parque do Choupalinho

Coimbra Custom Rock anima fim de semana

●●● O Coimbra Costum Rock (CCR), evento temático de motociclos na sua vertente "custom" e de automóveis clássicos, decorre até amanhã, no Parque do Choupalinho. Conta com merchandising das várias associações presentes e espetáculos de música ao vivo, atividades lúdicas e jogos tradicionais. Celebra ainda o 26.º aniversário do CCR.

hoje **14H30** Av. Sá da Bandeira

"24 Frames" exibido na Casa do Cinema

●●● A Casa do Cinema de Coimbra exibe, hoje, pelas 14H30, o filme "24 Frames", de Abbas Kiarostami. O trama, o mais recente trabalho do realizador iraniano, reúne na película, duas das paixões do realizador: o cinema e a fotografia, numa estreia neste espaço cultural da cidade. O preço dos bilhetes é de seis euros.

hoje **22H00** Praça da República

"Dale Mambo" traz dupla cubana à cidade

●●● O Liquidâmbar é palco, hoje (sábado), às 22H00, de um concerto de dois músicos cubanos. O duo Beatriz Díaz (nascida em Havana) e Pedro Alexander Ceballos (que vem de Santiago de Cuba) foi formado em julho de 2015. Num espetáculo intitulado "Dale Mambo", apresentam uma riqueza rítmica marcada pela distância.

hoje **21H30** Largo da Conchada

DR



"Furiosa: Uma Saga Mad Max" no Largo da Conchada

●●● O filme "Furiosa: Uma saga Mad Max" é exibido, hoje, numa sessão ao ar livre, pelas 21H30, no Largo da Conchada. a iniciativa faz parte do programa do "Cinema Fora de Portas", que leva a cultura às diversas freguesias do concelho de Coimbra. Trata-se de uma organização conjunta da câmara unicipal, uniões de freguesia do concelho e Casa do Cinema.

região

hoje **15H00** Espinhal

Penela

9ª edição da Bienal do Humor

●●● Decorre, hoje e amanhã, a 9.ª edição da Bienal do Humor Luís D'Oliveira Guimarães. O evento, que se realiza de dois em dois anos, tem lugar na vila do Espinhal, no concelho de Penela. Na edição deste ano, marcam presença mais de mil trabalhos de 70 artistas de 45 países diferentes. A abertura oficial tem início marcado para as 15H00, com a exposição "Aristides de Sousa Mendes", nos Paços do Concelho de Penela.

hoje **22H30** Largo da Feira

Montemor-o-Velho

Pedro Abrunhosa abre Feira do Ano



●●● O músico Pedro Abrunhosa é um dos cabeça de cartaz da edição da Feira do Ano, que decorre, a partir de hoje e até dia 8 de setembro, no concelho de Montemor-o-Velho. O concerto do artista conhecido por temas como "Para os Braços da Minha Mãe", "Eu Não Sei Quem te Perdeu", "Que o Amor nos Salve Nesta Noite Escura", realiza-se a partir das 22H30, no Largo da Feira. A entrada é livre.

piquete

↘ **A GNR de Leiria**, através do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) de Pombal, detetou, no dia 23 de agosto, captações de água e plataformas ilegais durante uma ação de fiscalização em plena área de intervenção do Plano de Ordenamento da Albufeira de Castelo de Bode, nas localidades de Casalinho Santana e Vale Bom, no concelho de Figueiró dos Vinhos, anunciou ontem a força militar na internet.



Motociclista ferido com gravidade em Coimbra

Acidente aconteceu ao início da manhã de ontem, no tabuleiro superior do Açude-Ponte

DR



Vítima foi transportada para os HUC

Um homem com cerca de 50 anos sofreu ontem ferimentos considerado graves, na sequência de um acidente registado no tabuleiro superior do Açude-Ponte, em Coimbra, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte do Gabinete de Comunicação do INEM.

Segundo a mesma fonte, tratou-se de um "despiste de um veículo de duas rodas", com alerta acionado ao início da manhã, às 09H00.

A vítima, continuou, foi transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra "com apoio de manobras de suporte avançado de vida pela equipa da VMER", mobilizada para o local com mais duas ambulâncias.

Contactada pelo DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP de Coimbra disse tratar-se de um acidente que envolveu "um motociclo e uma viatura ligeira de passageiros", sem confirmar a gravidade da vítima.

A mesma fonte revelou ainda que o sinistro aconteceu no sentido norte-sul do IC2.

A circulação automóvel, continuou, esteve interrompida nos dois sentidos durante as operações de socorro, o que deu origem a longas filas de trânsito.

| José Armando Torres

Bombeiros de Penela resgatam mulher caída numa barreira

BV Penela



Os Bombeiros de Penela foram anteontem alertados por um popular para uma situação de resgate, anunciou ontem a corporação no Facebook.

À chegada das equipas ao local, na Estrada Nacional 110, próximo à povoação da Carvalheira da Boiça, "verificaram tratar-se de uma senhora caída numa barreira com cerca de 10 metros, num local de difícil acesso".

A vítima, continua a publicação, "apresentava ferimentos ligeiros, e foi prontamente retirada do local e assistida com apoio da equipa da ambulância de Suporte Imediato de Vida de Avelar". De seguida, foi transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

A GNR de Penela também esteve presente e tomou conta da ocorrência. **| J.A.T.**

DR



GNR apreendeu armas e munições

GNR apreende armas a homem acusado de violência doméstica

A GNR de Águeda apreendeu armas, na quarta-feira, e "constitui arguido um homem de 42 anos, por violência doméstica, no concelho", revelou ontem a força militar na internet.

No âmbito de uma investigação por violência doméstica, "apurou-se que suspeito ameaçava e exercia violência psicológica sobre duas vítimas, uma mulher com 31 anos e outra com 25 anos, com quem tinha mantido um relacionamento amoroso", refere a publicação.

No decorrer das diligências policiais, foram realizadas duas buscas, uma busca domiciliária e outra em veículo, que resultaram na apreensão de uma espingarda caçadeira de calibre 12, uma pistola de calibre 6,35 mm, cinco munições de calibre 6,35 mm e quatro cartuchos de calibre 12.

O homem de 42 anos foi constituído arguido e os factos remetidos ao Tribunal Judicial de Águeda.

| J.A.T.

coimbra



↘ A Associação Académica de Coimbra acompanhou os milhares de alunos que realizaram a inscrição na Universidade de Coimbra, e que, a partir desta semana, são agora associados da AAC. Direção-Geral, colaboradores e voluntários deram as boas-vindas aos novos "caloiros".

Ao longo da última semana eram visíveis

Esforço financeiro é cada vez maior na stressante corrida por um quarto

O preço médio de um quarto em Coimbra é de 270 euros. Pais queixam-se que há pouco tempo entre a publicação dos resultados do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior e o início do ano letivo

●●● A entrada no ensino superior é para muitos jovens o tiro de partida para uma nova etapa. Para a maioria dos pais significa o início de uma jornada mais exigente ao nível financeiro. A despesa com o alojamento ainda é a fatura mais pesada.

Com a publicação dos resultados do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior começa a stressante corrida em busca de um quarto que satisfaça as necessidades de pais e filhos.

Ao longo da última semana, foram milhares os novos alunos que passaram pela Rua Larga, na Universidade de Coimbra (UC), para realizarem a inscrição na mais antiga universidade do país. Durante o tempo em que os filhos estavam dentro da antiga Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, a concluir o processo de inscrição, os pais, enquanto esperavam, dedicavam-se a procurar uma casa ou um quarto. As redes sociais ou os anúncios afixados na rua eram os meios mais comuns entre pais e familiares.

A maioria dos estudantes que escolheram Coimbra para estudar são deslocados. Por essa razão, necessitam de um sítio para ficar, mas nem sempre a procura é fácil ou as condições das casas são aquelas que esperavam.

Segundo dados de 5 julho de 2024 do Observatório do Alojamento Estudantil, o preço médio de um quarto em Coimbra é de 270 euros (397 euros é a média nacional), com o máximo a atingir os 395 euros e o mínimo os 160 euros. O preço de um quarto na cidade aumentou, em média, 35 euros no último ano.

Quarto partilhado por mais de 400 euros

Ivan Gomes é pai de uma "caloira" de Medicina que arrendou um quarto por 413 euros. A filha vai partilhar um quarto com uma outra menina que não conhece. O alojamento tem contrato, fica na Rua do Brasil, o valor inclui as despesas (água, gás, eletricidade, internet) e o prédio tem ainda ginásio, piscina, lavandaria e um porteiro 24 horas por dia. A família, natural de Braga, viu

preços sobem no IPC

●●● O preço das residências no Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) também aumentou para este ano letivo. O quarto duplo "standard" para bolseiro aumentou de 64, 08 euros para 77,56 euros por mês (mais 6,52 euros). Para não bolseiros o preço está fixado em 120 euros, mais 15 do que no ano anterior, e para os alunos internacionais o preço aumentou 20 euros, passando de 140 euros para 160 euros. O IPC dispõem de 374 camas distribuídas em dois complexos de residências.

UC tem dado resposta

●●● A Universidade de Coimbra tem, até ao momento, conseguido assegurar as colocações dos estudantes prioritários para alojamento em residência universitária, ou seja, os estudantes bolseiros, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte dos Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC). Os SASUC afirmam que "as vagas disponíveis alteram-se a cada momento nesta fase do ano", dado que se encontram "a efetuar as respetivas colocações, sendo este um processo dinâmico".



↘ Os estudantes bolseiros deslocados que beneficiem de complemento de alojamento vão ter direito a um apoio à deslocação, nos mesmos meses, no valor de 40 euros, num máximo anual de 400 euros. O apoio estava fixado em 25 euros mensais, num máximo anual de 250 euros.



↘ A Escola de Enfermagem de Coimbra dispõe de residências. Este ano, o quarto duplo custa 89,12 euros por mês, segundo o site da instituição. O preço para não bolseiro não está afixado. Os estudantes bolseiros recebem o complemento de alojamento (totalidade do valor).

DB-Ana Catarina Ferreira



...s vários anúncios nas ruas de Coimbra

ainda um outro quarto (T2), na zona da Couraça de Lisboa, por 530 euros, mas não estava renovado nem tinha aquecimento.

Ivan Gomes diz que encontrar um quarto "não é fácil porque estão todos a procurar ao mesmo tempo".

"Comparado com Lisboa é um preço justo"

José Santos veio acompanhar a filha às matrículas. Através da internet conseguiu arranjar um quarto por 250 euros mais despesas.

Questionado se considera um preço justo por um quarto, responde que "comparado com Lisboa é", admitindo que a filha ainda está a pensar mudar e ir estudar para Lisboa.

"Se me perguntar se uma família de classe média pode suportar todas as despesas de ter um filho na universidade eu digo-lhe que é difícil", afirmou José Santos.

O filho de Nuno Trindade escolheu estudar Economia em Coimbra. Conseguiu arranjar um quarto, com contrato, por 280 euros mais despesas, na Rua Luís de Camões, na segunda visita que fez. O filho vai dividir casa com mais cinco pessoas. Nuno Trindade diz que o apartamento "está renovado e totalmente equipado". A primeira visita que realizaram, na mesma rua, "pediram" 360 euros por um quarto.

Marta Freire veio acompanhada com os pais fazer a inscrição na UC. Vem estudar Medicina Dentária e admite que "no início quer viver sozinha". Diz que já viu de tudo. "Vi anúncios de estúdios com rendas entre os 400 e os 450 euros e um T1 entre os 650 e os 850 euros", disse.

O pai, Filipe Freire, admite que a entrada da filha na faculdade lhe vai dobrar as despesas que tinha com a filha no ensino secundário.

|Daniel Filipe Pereira

números

270 €

é o preço médio de um quarto em Coimbra

397 €

é o preço médio de um quarto em Portugal

466

número de quartos disponiveis em Coimbra

35 €

é o aumento médio do preço de um quarto em Coimbra no último ano

Fonte: Observatório do Alojamento Estudantil

Instituições de ensino superior terão 7,5 milhões para encontrar quartos para estudantes

●●● O Governo disponibilizou quase 7,5 milhões de euros para que as instituições de ensino superior possam ter mais camas a preços acessíveis para os estudantes deslocados, segundo um diploma publicado na passada quinta-feira em Diário da República.

A decisão foi tomada no final de maio pelo Conselho de Ministros, que aprovou um conjunto de medidas ao abrigo do programa "Alojamento Estudantil Já", entre as quais uma linha de financiamento que permitirá às universidades e institutos politécnicos celebrarem protocolos com entidades públicas, privadas e do setor social que garantam mais camas para os estudantes deslocados.

Verba em dois anos

Este ano será disponibilizada uma verba de 1,9 milhões de euros e mais 5,5 milhões em 2025, segundo a resolução do Conselho de Ministros.

Na primeira fase do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior ficaram colocados cerca de 50 mil alunos, sendo que segundo dados do ministério da Educação todos os anos há cerca de 120 mil jovens a estudar longe de casa.

Os preços dos quartos continuam a subir, chegando quase aos 500 euros na zona de Lisboa, a região mais cara do país.

O anterior Governo lançou o Plano Nacional de Alojamento no Ensino Superior, cujo objetivo era duplicar a oferta existente até 2030, mas que ainda não conseguiu dar resposta à elevada procura.

Procura pelas residências da UC continua a aumentar

DB-Ana Catarina Ferreira



A residência do Polo 3 é mista e tem capacidade para albergar 270 estudantes

●●● O número de candidaturas para conseguir um lugar numa das 10 residências da Universidade de Coimbra (UC) tem vindo a aumentar, principalmente no que diz respeito às candidaturas de estudantes de 1.º ano/1.ª vez na UC.

Segundo fonte dos Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC), o número de candidaturas passou de 242 (1.º ano/1.ª vez), no ano letivo anterior para 325 no presente ano letivo (até quinta-feira). No que se refere a candidaturas em regime geral, o número aumentou de 1224, no ano letivo anterior, para 1237.

Até à passada quinta-feira, os SASUC tinham registo de 1224 alunos que tinha enviado a candidatura por regime geral e mais 832 candidaturas por outros regimes de alojamento, como por exemplo, alunos de doutoramento ou investigadores.

No ano anterior, as residências da UC registaram uma taxa de ocupação sempre próxima dos 100%. Estavam alojados cerca de 1700 estudantes. **D.F.P:**

Quartos da UC ficam mais caros este ano

●●● Um quarto duplo para bolseiro nas residências da Universidade de Coimbra (UC) aumentou, para este ano, mais cinco euros, ficando a custar 89,12 euros por mês, segundo a tabela de preços publicada no site dos Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC).

O quarto duplo para não bolseiro fica a custar 142 euros, mais oito euros do que no ano passado, e para os "outros regimes" custa 201 euros, mais 11 euros do que no ano letivo anterior.

O quarto individual custava, no ano passado, para bolseiros 154 euros. Este ano custa 163 euros (mais nove euros). Para não bolseiros custava 204 euros, fica agora a custar 216 euros (mais 12 euros). Para os alunos de outros regimes esta tipologia de quarto custava 302 euros. Este ano custa 320 euros (mais 18 euros).

Para os apartamentos com quarto duplo, os SASUC fixaram o mesmo preço para bolseiros, não bolseiros e outros regimes. Os T0 custam, este ano, 416 euros (mais 24 euros), os T1 custam 534 euros (mais 30 euros), os T2 custam 587 euros (mais 83 euros). O quarto individual em T1 fica a 534 euros (mais 30 euros). **D.F.P.**

Praça 8 de Maio vai ter novos corrimãos nas rampas

DR



Atuais corrimãos vão ser substituídos

●●● Vão ser instalados novos corrimãos nas rampas da Praça 8 de Maio, revelou o Município de Coimbra através de um comunicado.

A empreitada de construção foi consignada na quinta-feira à empresa J.L. Bento – Engenharia e Construção Lda., por cerca de 10 mil euros e com um prazo de execução de 45 dias.

Segundo a autarquia, "a empreitada pretende dotar as rampas da Praça 8 de Maio de melhores condições de acessibilidade e facilitar, assim, a circulação de pessoas com mobilidade reduzida". "O objetivo passa por dotar as duas rampas com corrimões laterais de apoio, substituindo-se as guardas existentes e colocando corrimãos no lado dos muros, que atualmente não existem", refere a nota.

A Câmara Municipal diz que "a proposta passa pela substituição das guardas existente por umas semelhantes às da Rua do Arco de Almedina, que são executadas em aço pintado, mais característicos do centro histórico. Os corrimãos propostos, quer os que substituem os existentes em aço inox, quer os que vão ser colocados junto aos muros laterais, nunca se sobrepõem à leitura da Igreja de Santa Cruz. A solução encontrada é esteticamente atrativa e suficientemente robusta para que, com uma presença discreta, se consiga o efeito necessário".

"Esta solução já foi explorada em diversas intervenções na Alta de Coimbra com sucesso, quer em situações de pavimento calcário, quer em soluções de pavimento granítico", conclui o comunicado.

Sé Velha alvo de pichagens

DR



●●● As paredes da Sé Velha, na Alta de Coimbra, foram alvo de pichagens nesta última semana. O edifício é considerado Monumento Nacional.

DR



Escola Agrária investe mais de um milhão de euros em eficiência energética

●●● A Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC), do Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), está a investir 1,3 milhões de euros na melhoria de eficiência energética e hídrica, revelou a instituição através de um comunicado.

"A Agrária de Coimbra está a transformar quatro dos seus edifícios — Edifício Central, Loja e Laboratório de Máquinas Agrícolas, Laboratório de Reprodução Animal e Bloco Z-Associação de Estudantes — numa missão de descarbonização e melhoria de eficiência energética e hídrica", refere a escola na nota. "Estes projetos contribuem não só para um campus mais sustentável, como também tornam os espaços mais confortáveis e modernos para estudo, investigação e atividades diárias", lê-se.

LED's instalados em quatro edifícios

Entre as melhorias, destacam-se a instalação de isolamento térmico, janelas com corte térmico e vidro duplo, iluminação LED inteligente, e sistemas de climatização de alta eficiência. Foram instalados painéis solares para aquecimento de água e produção de eletricidade para autoconsumo, incluindo baterias, e ainda estão previstas medidas para poupar água.

Estas mudanças vão permitir à ESAC poupar 402 MWh/ano, evitando o consumo de 65 toneladas de petróleo e a emissão de 155 toneladas de CO_2 para a atmosfera.

DB – Ana Catarina Ferreira



Obras devem terminar no dia 13 de setembro (sexta-feira)

Obras de conclusão da Estrada de Eiras começam na próxima segunda-feira

●●● Os trabalhos de pavimentação e as pinturas das marcas rodoviárias, na estrada de Eiras, vão começar na segunda-feira (2 de setembro) e decorrer nas próximas duas semanas, numa altura em que a empreitada de requalificação está na fase final, anunciou ontem a Câmara de Coimbra através de um comunicado.

Segundo a autarquia, "os trabalhos implicam a pavimentação integral do troço entre a rotunda de Coimbra B e o cruzamento para o Loreto e Monte Formoso (incluindo o cruzamento), a pavimentação integral do troço entre a rotunda do loteamento industrial de Eiras e a rotunda para o Ingote/Eiras (incluindo as duas rotundas) e reparações pontuais, sobretudo em passadeiras pedonais e encaixes com os arruamentos existentes".

PSP vai acompanhar os trabalhos

O município alerta que durante a execução da pavimentação e das pinturas rodoviárias pode originar algum condicionamento do trânsito de forma pontual e que, por essa razão, a obra será acompanhada pela Polícia de Segurança Pública que irá garantir a circulação alternada quando for necessário.

Recorde-se que a empreitada foi consignada no dia 6 de fevereiro do ano passado à empresa Civibérica – Obras Civis, S.A. Este é um investimento superior a 1,4 milhões de euros que inclui a criação de uma ciclovia de dois sentidos, a plantação de árvores em toda a extensão da estrada e a introdução de medidas que visam reduzir as velocidades de circulação.

|Daniel Filipe Pereira

Substituídos 120 vidros da Ponte Pedro e Inês

●●● Foram substituídos 120 vidros danificados da Ponte Pedro e Inês, numa intervenção que custou mais de 57 mil euros, refere a Câmara Municipal de Coimbra através de um comunicado. A infraestrutura tem sido alvo de vários atos de vandalismo ao longo dos últimos meses e, por essa razão, o presidente o município já pediu ao Ministério da Administração Interna para iniciar o processo de instalar, naquele local, videovigilância.

DR



Arquivo-Pedro Ramos



Proposta pretende resolver alguns dos problemas dos SMTUC

SMTUC preparam estudo prospetivo sobre empresarialização

Os Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC) estão a trabalhar na preparação de um estudo prospetivo sobre a possibilidade de passagem destes serviços a empresa municipal, revelou ontem a Câmara.

"Os SMTUC [Serviços Municipalizados dos Transportes Urbanos de Coimbra] encontram-se a trabalhar na preparação do estudo prospetivo/prévio referente à possibilidade da passagem dos SMTUC a empresa municipal, com vista a poder responder ao apelo dos trabalhadores, que pediram um estudo para uma melhor análise dessa possibilidade", afirmou fonte oficial da Câmara de Coimbra, em resposta a perguntas enviadas pela agência Lusa.

A Câmara iniciou recentemente uma discussão em torno da possibilidade de transformar os SMTUC numa empresa municipal, tendo desafiado os trabalhadores a abordar essa possibilidade.

Em plenário realizado em julho, os trabalhadores dos SMTUC recusaram-se a apresentar uma proposta de empresarialização, mas admitiram abertura para discutir o assunto, considerando que seria necessária mais informação sobre esse processo, afirmou, na altura, uma dirigente sindical.

Pedido surgiu dos trabalhadores

De acordo com fonte do município, a preparação do estudo surge no sentido do pedido feito pelos trabalhadores, numa reunião tida com o conselho de administração dos SMTUC.

Segundo a Câmara de Coimbra, a empresarialização poderia ser uma solução para resolver alguns problemas que afetam o funcionamento dos Transportes Urbanos de Coimbra, nomeadamente a falta de motoristas, a "impossibilidade legal" de melhoria das condições remuneratórias e um "ciclo de decisão excessivamente moroso e burocrático face à necessidade de articulação com executivo camarário e Assembleia Municipal".

Fonte da autarquia admitiu que, de momento, ainda não é possível perceber se o tal estudo prospetivo será feito "com meios próprios" ou recorrendo à contratação de terceiros, vincando, no entanto, que, face à atual situação dos SMTUC, pretende-se que os prazos para a realização do mesmo "sejam o mais curtos possível".

Na resposta à Lusa, a Câmara de Coimbra recordou ainda a existência de uma experiência de uma empresa municipal com êxito no concelho, a Águas de Coimbra. | **Lusa**

CIM lamenta mortes de militares da GNR

O presidente da Comissão Sub-Regional de Gestão Integrada de Fogos Rurais da Região de Coimbra e o presidente do Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) manifestaram ontem "o mais profundo pesar pelo falecimento em missão dos militares da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro da Guarda Nacional Republicana".

"Neste momento de pesar, endereçamos os nossos sentidos pêsames aos familiares, amigos e à Guarda Nacional Republicana. Aproveitamos para reconhecer publicamente o trabalho desempenhado diariamente por todos os agentes de proteção civil no combate aos incêndios rurais", lê-se no comunicado enviado pela CIM-RC.

memória

✚Condeixa-a-Nova

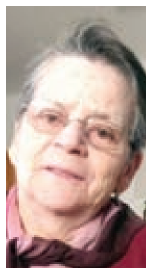
Felismina da Silva Vidal



Tinha 84 anos. Viúva de Manuel Pereira Vidal, era natural da Murtosa e residente na Palhacana, Condeixa-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da igreja matriz de Condeixa-a-Nova, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira, Condeixa-a-Nova.**

✚Figueira da Foz

Albina Aroso Lima



Tinha 75 anos. Viúva, era natural de Vila do Conde e residente em Buarcos. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja da Misericórdia de Buarcos, para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata: **agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz.**

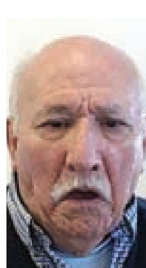
✚Góis

José Maria Henriques Fernandes



Tinha 76 anos. Casado com Almerinda Duarte Rodrigues Fernandes, era natural de Vila Nova do Ceira - Góis, e residente em Sacavém - Lisboa. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da igreja matriz de Vila Nova do Ceira, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Nélito.**

Mário Bernardo Domingos



Tinha 81 anos. Era natural e residente na Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da capela mortuária da Igreja Matriz da Lousã, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Agostinho.**

✚Miranda do Corvo

Edmundo Queiros Lebre



Tinha 81 anos. Casado com Maria da Assunção de Oliveira Lebre, era natural de Semide e residente em Segade. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da igreja de Santa Maria, Semide, para o cemitério local. Trata: **agência funerária O Convento.**

figueira da foz



Farmácia de serviço
Faria (Tel. 233 422 776)

Tempo

Hoje
Máxima 24º
Mínima 15º
Céu nublado

Amanhã
Máxima 24º
Mínima 17º
Céu nublado

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Filarmónica Santanense celebra 130 anos

DR



Este ano a Sociedade Musical Recreativa Instrutiva e Beneficente Santanense perfaz 130 anos de atividade ininterrupta.

Fundada a 1 de setembro de 1894, a banda de Santana é, ao que se sabe, a única filarmónica do país que celebra o seu aniversário no dia nacional das bandas filarmónicas, comemorando 130 anos em 2024, uma data memorável. Nesse sentido, após contato prévio por parte da Confederação Musical Portuguesa, este ano as celebrações do dia nacional das bandas filarmónicas será comemorado na sede da filarmónica santanense. Às 13H00, na sede da banda, terá lugar o tradicional almoço-convívio. O concerto pela Banda de Santana, que em como maestro Francisco Relva Pereira, decorre a partir das 15H30, seguindo-se a sessão solene.

DR



Jovem da Figueira é o primeiro português a surfar no Polo Norte

O surfista vai manter-se na Figueira da Foz até final de setembro, na organização do 11.º Gliding Bernacles, que decorre de 18 a 22 de setembro

Aos 29 anos, Eurico Romaguera Gonçalves, da Figueira da Foz, tornou-se no primeiro português a surfar uma onda na Gronelândia, no Polo Norte, provocada pelo desprendimento de gelo de um glaciar num mar povoado por icebergues.

"Foi uma experiência única e ao mesmo tempo surreal, a começar pela paisagem de um mar com icebergues à deriva, que é diferente todos os dias", sublinhou à agência Lusa o surfista profissional, que reside em Londres, embora passe quase metade do ano em Portugal.

Tudo começou com o desafio lançado pelo surfista espanhol Jorge Abian, que envolveu alguma preparação e muitos riscos, num local muito gélido em que a temperatura da água era de menos dois graus, sem ondulação, que culminou também com a realização de um documentário em vídeo, que já corre o mundo.

A partir da Islândia, uma comitiva de quatro pessoas viajou no início de agosto para Ilulissat, no sudoeste da Gronelândia, num local em que 90% da população é esquimó, onde esteve durante nove dias.

sem eletricidade nem água

O surfista conseguiu surfar uma onda provocada pelo desprendimento de gelo de um glaciar com 200 metros de altura, equivalente à implosão de um arranha-céus. "Aquilo faz uma barulheira, parecia uma trovoada, mete muito respeito", disse. "Só num dia é que apanhámos a onda. Foi muita sorte, porque foi muito pouco tempo de viagem. Teoricamente, devíamos lá ficar duas semanas, só que é duro, muito duro, porque é muito frio e não há eletricidade nem água corrente", acrescentou.

proeza registada em vídeo

A proeza ficou registada num vídeo que já corre o mundo através do YouTube e de várias plataformas, além de figurar nas revistas de referência mundiais do surf e ter aparecido na televisão espanhola. "Esta experiência não sei se é para repetir, porque realmente nós cometemos muitos riscos e aquilo foi um bocado arriscado, embora tenha corrido bem felizmente", salientou Eurico Romaguera Gonçalves, salientando que a iniciativa poderá ser repetida, "mas com outro tipo de condições".

Passeio de Tratores em Maiorca

DR



Em parceria com um grupo de agricultores do Baixo Mondego, a empresa agrícola Trevos e Castelos e a Junta de Freguesia de Maiorca realizam amanhã o 3.º Passeio de Tratores. Os tratores irão fazer o percurso pela Rota dos Arrozais e por várias localidades da freguesia de Maiorca.

Este evento visa divulgar a Rota dos Arrozais e o Arroz Carolino, mas também a beleza da freguesia de Maiorca. O evento terá início pelas 09H00, no Largo da Feira Nova de Maiorca.

região

↘**ANADIA** As Caves de São Domingos, no concelho de Anadia, celebram hoje (sábado) o arranque das vindimas com o evento 'Summer Fest', que pretende ainda destacar os sucessos da empresa ao longo do ano. "Um dos objetivos foi o da acreditação do Referencial de Sustentabilidade Nacional, tornando as Caves São Domingos os primeiros na região da Bairrada e na indústria vitivinícola a alcançar esta certificação", afirmam, em nota de imprensa, as Caves de São Domingos.



Montemor-o-Velho

DR



Certame vai decorrer na zona de Sabico das Areias

Feira agrícola mostra técnicas de cultivo inovadoras

4.ª edição do Mondego Agrícola tem por objetivos promover as potencialidades da região do Baixo Mondego e proporcionar um espaço para expor as inovações à disposição para as culturas da região

●●● A quarta edição do Mondego Agrícola — Feira das Culturas decorre nos dias 5 e 6 de setembro, em Sabico das Areias, Montemor-o-Velho, e vai mostrar técnicas de cultivo inovadoras e facilitar o intercâmbio de conhecimentos e tecnologias.

À semelhança de edições anteriores, o evento tem ainda por objetivos promover as potencialidades da região do Baixo Mondego, proporcionar um espaço para expor e demonstrar as inovações à disposição para as culturas da região, bem como fomentar o networking e negócios.

"A inovação desta feira agrícola centra-se sobretudo na instalação de ensaios ou canteiros das variedades de sementes das empresas participantes, plantadas com a antecedência necessária para poderem agora ser exibidas", afirmou a organização do evento.

Assim, os visitantes vão poder conhecer as variedades com maior adaptabilidade ao Vale do Mondego, num evento que acontece em contexto de campo, ao longo de 20 hectares, onde se podem visitar ensaios com variedades de milho e arroz adaptadas ao Baixo Mondego, bem como campos demonstrativos de girassol, sorgo e batata, dos expositores presentes.

Outra novidade é o programa dedicado a palestras e debates sobre temas relevantes para o setor, como a sustentabilidade e novas tendências na cultura do arroz ou a gestão de água de rega.

Além dos habituais expositores e demonstrações de máquinas agrícolas (ceifeiras, tratores e alfaias), marcam também presença empresas de produtos fitofarmacêuticos, sementes, fertilizantes e pesticidas com as soluções mais adequadas às diferentes culturas do Vale do Mondego, assim como expositores com tecnologias avançadas para práticas agrícolas, pecuárias e florestais.

atividades interativas

●●● "Participar nas atividades interativas do Mondego Agrícola é uma oportunidade para aprender, partilhar conhecimentos e fazer novos contactos, que podem transformar completamente a prática agrícola da nossa região, tornando-a cada vez mais sustentável", salienta o diretor da Escola Profissional e de Desenvolvimento Rural do Baixo Mondego (EPDRBM), Joaquim Carraco, citado na nota. Sessão de abertura decorre dia 5 de setembro, às 14H30, no Auditório do Campo do Sabico.

parcerias

●●● A feira Mondego Agrícola — Feira das Culturas é um evento bienal, organizado pela Escola Profissional e de Desenvolvimento Rural do Baixo Mondego, em parceria com Câmara de Montemor-o-Velho, Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, Associação Diogo de Azambuja e Cooperativa Agrícola do Concelho de Montemor-o-Velho. Na ssessão de abertura participam Emílio Torrão, Isabel Damasceno, Décio Matias e José Pinto Costa.

Oliveira do Hospital

Destruídos mais de 650 ninhos de vespa asiática

A Câmara de Oliveira do Hospital, através do Serviço Municipal de Proteção Civil, destruiu 672 ninhos de vespa asiática, identificados em várias localidades do concelho, entre janeiro de 2023 e agosto de 2024.

O número de ninhos de vespa velutina, conhecida como vespa asiática, destruídos neste período, consta no mais recente relatório do Serviço Municipal de Proteção Civil, revelou a Câmara.

Entre janeiro e dezembro de 2023 foram destruídos 494 ninhos de vespa asiática, tendo sido o maior número identificado em Seixo da Beira, com 71 registos, seguindo-se a União de Freguesias de Ervedal da Beira e Vila Franca da Beira, com 67 ninhos identificados e destruídos. As freguesias de São Gião e de Alvoco das Várzeas são as localidades com menor número de ninhos, com a destruição de cinco e sete colónias, respetivamente.

Este ano, o Serviço Municipal de Proteção Civil já procedeu à destruição de 178 ninhos e, à semelhança de 2023, em Seixo da Beira foi identificado o maior número (26). A freguesia de Meruge é a localidade com o menor número, tendo sido destruídas três colónias.

Segundo o relatório, o combate à vespa asiática teve início em 2018, quando o número de ninhos começou a aumentar exponencialmente.

A identificação e destruição de ninhos de vespa no concelho é "sinal de que as pessoas já estão despertas e atentas para este problema", uma vez que, na maioria das vezes, "é a população que primeiro identifica os ninhos, dando o alerta para os serviços municipais", afirmou o presidente da Câmara de Oliveira do Hospital.

DR

Câmara apela à população para que comunique a existência de ninhos de vespa asiática

Apoio aos apicultores

A vespa velutina interfere no bem-estar e na segurança da população e causa impactos negativos graves na apicultura, no ambiente e na biodiversidade, reitera a autarquia, acrescentando que, pela consciência da importância das abelhas no ecossistema, o município lançou, em 2023, um programa de apoio aos apicultores do concelho.

"Este apoio, que contemplou mais de meia centena de apicultores, traduziu-se na distribuição de sete toneladas de alimentação para as colmeias e de armadilhas para a captura da vespa asiática e abrangeu mais de duas mil colónias no concelho". Este investimento visou fomentar a produção de mel, que a câmara considera "uma importante atividade económica".

Pretende ainda defender "o papel das abelhas na manutenção da biodiversidade e na polinização de culturas, sobretudo em meio rural".

Mealhada

Equipamentos desportivos dotados de desfibrilhadores

O plano de instalação e formação para Desfibrilhadores Automáticos Externos (DAE) nos recintos desportivos do Município da Mealhada está praticamente concluído. Estes equipamentos médicos portáteis, adquiridos para as instalações desportivas municipais com atividade de mais intensa, já chegaram praticamente a todos estes espaços.

O programa integra a instalação dos equipamentos e a formação de trabalhadores da autarquia e de elementos dos clubes que utilizam as instalações, tornando-os operadores de DAE, com capacidade de assegurar manobras de suporte básico de vida e desfibrilhação nos primeiros minutos após a ocorrência de uma paragem cardiorrespiratória e até à chegada do 112.

Pavilhões equipados

Depois do Pavilhão Municipal do Luso, a Câmara implementou os desfibrilhadores e processo de formação de operadores no Pavilhão Municipal de Ventosa de Bairro, no Pavilhão Municipal da Pampilhosa, no Pavilhão Municipal da Mealhada Dr. José Vigário, no Pavilhão Municipal de Barcouço e Centro de Estágios do Luso, tendo sido colocados no Estádio Municipal Carlos Duarte, na Pampilhosa,em julho.

Quanto ao Estádio Municipal Dr. Américo Couto, Campo Municipal Jorge Manuel e Piscina Municipal da Mealhada aguarda-se, por parte do INEM, as respetivas formações de operacionais de DAE para concluir o processo de licenciamento em todos os recintos desportivos geridos pelo Município da Mealhada.

O desfibrilhador automático externo é um dispositivo médico portátil que, em situações de paragem cardiorrespiratória, analisa o ritmo cardíaco e, nos casos indicados, aplica um choque elétrico com o intuito de se restabelecer um ciclo cardíaco normal e evitar assim a morte da vítima.

"Apesar de ser obrigatório em determinados recintos desportivos, quisemos ir mais além e colocar em todos os nossos equipamentos. Sempre nos preocupámos com esta questão, até porque é sobejamente conhecida a intensa atividade que têm as nossas instalações desportivas", disse Ricardo Santos, vereador do Desporto da Câmara.

Pampilhosa da Serra

DR



Maqueta da intervenção que está em curso

Arranjo urbanístico vai rejuvenescer entrada da vila

Está a nascer um espaço de lazer que vai valorizar uma das principais entradas da vila de Pampilhosa da Serra – no cruzamento entre a Rua Rangel de Lima e a Avenida de São Silvestre –, em frente ao edifício da Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia.

Em causa está o arranjo urbanístico da área que pertencia à extinta Junta Autónoma das Estradas – agora propriedade do Município –, onde se enquadra uma pequena construção que correspondia ao "depósito dos materiais" dos cantoneiros.

A requalificação dessa "casa", atualmente sem utilização, é uma das faces da intervenção que já está em curso. Com inspiração no Rio Unhais, o projeto, da autoria da empresa Inline Engenharia, Lda., apresenta um elemento marcante e gerador de todo o conceito: a água.

Valorizar a água

Nesse sentido, está prevista a criação de uma cascata com três plataformas e de um "espelho de água", na parte inferior, que apresentará um "desenho irregular", gerando percursos e zonas de estar distintas.

Numa perspetiva de sustentabilidade e eficiência energética, a inclusão de uma árvore artificial com turbinas eólicas irá contribuir para a produção de energia elétrica, usada para a iluminação e para alimentação do sistema de tratamento e recirculação da água que suporta o "espelho de água".

A plantação de árvores, a criação de uma zona ajardinada ou a construção de uma zona de estar com bancos e de uma escadaria de acesso, são outros dos elementos previstos no projeto.

A obra "Arranjo Urbanístico – Entrada Oeste da Vila de Pampilhosa da Serra" foi consignada à empresa Construções Castanheira & Joaquim, Lda., pelo valor de 676 395 euros, acrescidos de IVA.

Tábua

Município procede a reparação de calçada em Meda de Mouros

DR



O Município de Tábua encontra-se a proceder, por administração direta, à reparação do pavimento na localidade de Meda de Mouros, eliminando deformações e outras anomalias pontuais.

A intervenção naquela localidade da União de Freguesias de Pinheiro de Coja e Meda de Mouros, foi realizada no âmbito da manutenção e conservação de espaços públicos.

Com esta empreitada, a autarquia de Tábua "reafirma o seu compromisso em preservar a memória e a identidade das suas freguesias, promovendo o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida dos seus habitantes", destaca uma enviada pela câmara ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Mealhada

Residência artística do MATE Festival

O Município da Mealhada vai integrar este ano o programa oficial do MATE Festival. De 17 a 19 de outubro, uma residência artística, no concelho, juntará o Grupo Cultural Pataca do Norte, originário da Guiné Bissau, com músicos das escolas de samba da Associação de Carnaval da Bairrada, num encontro de culturas que culminará numa apresentação, dia 19, na Mealhada, e outra, dia 20, em Coimbra.

Será, segundo Filomena Pinheiro, vereadoraa vice-presidente da Câmara Municipal da Mealhada, "uma oportunidade única de promover a cultura local e fortalecer a visibilidade do município, a nível nacional e internacional, amplificando o impacto cultural e criativo da Mealhada e posicionando-o como um centro de inovação e cultura".

desporto

hoje

SPORT TV 1

20H30 Futebol(sábado): Sporting-FC Porto (1.ª Liga – 4.ª jornada)

SPORTING TV

17H30 Futebol (domingo): Sporting B-Académica (Liga 3- série B-5.ª jornada)



↘ **Afonso Eulálio**, ciclista de 22 anos natural da Figueira da Foz, vai ser reforço da Bahrain Merida Pro Cycling Team (Team Bahrain Victorious), equipa que integra o pelotão do WorldTour (escalão máximo do ciclismo a nível mundial). De acordo com o portal *topcycling.pt*, o ainda ciclista da ATBF Betão Feirense vai assinar um contrato válido por dois anos (2025 e 2026).



Grupo liderado por Pedro Machado procura a

Futebol

Briosa "muito mais feliz" quer aumentar série negativa dos jovens leões

Académica mede forças com o Sporting B, no Estádio Aurélio Pereira, na tarde deste domingo. Conquistado o primeiro triunfo na ronda anterior, estudantes querem continuar invictos na Liga3 e na senda das vitórias

●●● "Não podemos esconder, a cara de quem ganha não é igual. Vencemos e, claro, a nível emocional é uma equipa diferente, mais feliz". As palavras do treinador da Académica, Pedro Machado, demonstram o sentimento positivo que se vive dentro do grupo academista.

Conquistado, na jornada transata, o primeiro triunfo na Liga3 (1-0 na receção ao U. Santarém), os estudantes, que ainda não perderam na prova (três empates e uma vitória), jogam este domingo, 17H30, em casa do Sporting B e o objetivo passa por prolongar a fase positiva na competição. Apesar da incerteza sobre o leque de opções do adversário, Pedro Machado garantiu que os estudantes estão "preparados para o jogo, jogue quem jogar".

Os jovens leões atravessam uma série de três jornadas sem vencer, tendo perdido as duas últimas partidas na prova. Apesar dos desaires, o treinador da Briosa mantém a formação verde e branca entre o lote de candidatas a figurar nos lugares de acesso à zona de subida (quatro primeiros).

"O Sporting B é sempre candidato. Pode trazer [situação das duas derrotas] muita vontade de inverter o rumo das coisas, mas vão apanhar uma Académica muito feliz com a vitória que conquistou e a querer dar continuidade", assegurou.

Perante uma equipa com "os processos assimilados, que não muda a ideia de jogo e os princípios", uma das táticas da Académica passa, na ótica do técnico, por retirar a posse de bola ao adversário. "É a equipa da Liga3 com mais percentagem de posse de bola neste momento. Não podemos perder o discernimento, temos que ter bola. São equipas que não se sentem confortáveis quando não têm bola e vamos tentar incutir os nossos princípios e a nossa ideia, que passa por ter a bola", assegurou.

Crescimento da equipa

No encontro diante

início da Liga 3

●●● Após quatro rondas, o líder da série A é o Amarante (nove pontos), enquanto na série B o 1.º lugar é do CF "Os Belenenses" (10 pontos). "Neste momento não se está a praticar um futebol atrativo e de qualidade na Liga 3", referiu Pedro Machado, que considera que, nesta fase, "não há uma equipa que esteja num nível completamente diferente das outras". "Há equipas que não iniciaram muito bem. Acredito que será uma questão de tempo até as coisas decorrerem de forma normal", previu.

Gonçalo Loureiro é reforço

●●● O técnico Pedro Machado confirmou que o defesa-central de 24 anos, Gonçalo Loureiro (ex-Penafiel), é reforço dos estudantes. "Não nos queríamos precipitar e a situação do Gonçalo veio dar-nos razão. Aguardámos, decidimos esperar, fizemos as coisas com calma, tranquilidade e critério e conseguimos fechar o jogador que queríamos", assumiu. O médio gabonês, Jeff Biloungou, de 32 anos, "está a trabalhar" com grupo, mas "deverá ser inscrito na equipa B", revelou.



↘ **O O. Hospital** defronta, a partir das 15H30 deste domingo, o 1.º Dezembro, na 5.ª jornada da série B da Liga3. O duelo no Estádio Municipal de Tábua coloca frente a frente duas equipas em situações opostas na tabela. A formação serrana é 9.ª classificada (dois pontos, menos um jogo disputado), enquanto o conjunto de Sintra está no 2.º lugar (7 pontos) e ainda não perdeu esta época.





↘ **União 1919 e Marialvas** jogam em casa na 3.ª jornada da série C do Campeonato de Portugal. A turma unionista mede forças, no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro, com o Sertanense, enquanto o conjunto do Município de Cantanhede joga no Complexo Desportivo de Febres diante do Arronches e Benfica. As duas partidas têm início às 17H00.

DB-Ana Catarina Ferreira



a segunda vitória consecutiva e o quinto jogo sem perder na Liga3

da turma escalabitana, para além da vitória, os estudantes conseguiram, pela primeira vez na temporada, não sofrer golos.

"Fizemos a análise dos outros jogos e eu já tinha dito que defensivamente tínhamos estado bem. Sofremos três golos contra o Lusitânia e, na minha opinião, a equipa esteve bem", reiterou, antes de enumerar alguns motivos para os cinco golos sofridos nas primeiras três rondas. "O erro individual, a ansiedade, a pouca rotina entre os jogadores levou-nos a sofrer golos", referiu Pedro Machado que deixou uma convicção: "No último jogo existiram melhorias, mas penso que vão existir sempre com o decorrer com o tempo, com as rotinas e os processos mais bem assimilados, com a repetição sistemática de comportamentos".

Nos últimos dois encontros, o onze inicial foi o mesmo e Pedro Machado frisou que esse é "um onze que dá garantias por completo".

Gonçalo Loureiro reforça setor defensivo

O mercado de transferências entra na reta final. Na Liga 3, a janela para contratação e venda de atletas está aberta até 12 de setembro. Neste momento, Pedro Machado é um treinador satisfeito com as opções que tem à disposição. "Estamos muito satisfeitos com o plantel que temos neste momento, mas até ao mercado fechar pode sempre aparecer alguma coisa que seja do interesse do grupo, equipa técnica e direção. Pode mudar a qualquer momento", recordou.

O técnico confirmou que o defesa-central Gonçalo Loureiro (ex-Penafiel). "É um jogador que queríamos muito desde o início", assegurou. | **Emanuel Pereira**

DR



Luís Filipe Santos e filho, no final da prova

Ciclismo Luís Filipe Santos fez história e completou de bicicleta as 24H de Le Mans

●●● Luís Filipe Santos, ciclista amador da Figueira da Foz, é o primeiro atleta português a completar as 24 de Le Mans, em França, numa bicicleta. O Circuito Bugatti, habituado ao barulho dos motores dos carros, foi, no passado fim de semana, 24 e 25 de agosto, uma "pista de ciclismo" e recebeu mais uma edição das 24 Heures Vélo (24H em bicicleta), competição que começou em 2009 e que teve, em 2024, cerca de 4000 mil participantes de duas dezenas de países.

A representar Portugal, a solo, esteve o figueirense Luís Filipe Santos. Com o dorsal 1069, o ciclista amador fez história e tornou-se no primeiro português a completar a exigente maratona velocipédica. Nas pernas somou 24:12:58 horas em movimento, tendo completado 157 voltas ao circuito. "Fiz 157 voltas, 653 km, com 9000+ de altimetria, equivale a subir quatro vezes e meia a Serra da Estrela". Os números evidenciam o esforço de Luís Filipe Santos, que abraçou o desafio com duas premissas: "Fazer uma ultramaratona e desafiar o corpo".

O figueirense, de 39 anos, representou a equipa Supergrupetta PolymarkBike Team, e concluiu no 15.º lugar, entre os participantes a solo. "Durante a prova entrei em hipotermia. Temos uma equipa com dois assistentes na box e trocámos a roupa de verão para o equipamento de inverno", contou.

Preparação ao longo de sete meses

Os números da participação impressionam, mas os dados relativos à preparação até ao dia da competição são ainda mais impactantes. "Foram sete meses de trabalho, 16 mil km de preparação, 542 horas de treino, 207 treinos", revelou. "Sou praticante de ciclismo, não me considero atleta. A participação foi para me desafiar", assegurou.

Apesar da exigência da preparação e da prova, Luís Filipe Santos aconselha outros praticantes da modalidade a experimentarem uma prova semelhante às 24H de Le Mans: "Aconselho, mas é algo que requer muita exigência a nível físico e, sobretudo, mental. Cerca de 80% do esforço será mental", frisou. "Há sempre bons motivos para sair do sofá nos colocarmos à prova", garantiu o ciclista amador da Figueira da Foz.

| **Emanuel Pereira**

Jogos Paralímpicos
Telmo Pinão alcança diploma na pista

UVP/FP Ciclismo



Atleta montemorense foi 7.º na perseguição individual

●●● Telmo Pinão conquistou, na manhã de sexta-feira, o primeiro diploma para Portugal nos Jogos Paralímpicos de Paris, depois de ter sido sétimo na corrida de 3000m perseguição individual na classe C2.

Telmo Pinão terminou nos sete primeiros, com um registo de 03:59:150 minutos, tendo terminado cerca de um segundo do seu recorde pessoal. "Nós, os atletas, queremos sempre tudo. Por isso, fica um amargozinho por não ter conseguido bater o meu recorde pessoal", assumiu no final o ciclista natural de Pereira, Montemor-o-Velho, que era um atleta contente no final da prova. "Consegui melhorar em relação a Tóquio e fiquei muito contente com o diploma", assegurou.

Telmo Pinão volta a entrar hoje em pista, no quilómetro contrarrelógio das classes C1-C3. As eliminatórias estão agendadas para as 09H19 e a final par as 14h07.

Jogos Paralímpicos
Tomás Cordeiro foi 15.º e Beatriz Monteiro cede frente à líder do ranking

●●● Tomás Cordeiro ficou no 15.º lugar nas eliminatórias da prova de 100m bruços (SB9) com 01:13,47 minutos dos Jogos Paralímpicos Paris 2024.

O português, em estreia paralímpica, ficou perto do seu máximo pessoal (01:13,16 minutos), mas a passagem à final fechou em 01.10,58 minutos. O nadador do Louzan Natação volta a competir em Paris nas eliminatórias dos 100m costas, a 6 de setembro (09H17).

Já no parabadminton, a atleta da Académica, Beatriz Monteiro cedeu, 2-0 (parciais de 21-12 e 21-9) frente à indiana, líder do ranking mundial, Thulasimathi Murugesan. A jogadora volta a competir este sábado, defrontando a italiana Rosa de Marco.

Diogo Cancela, nadador do Louzan Natação, entra em ação domingo, disputando as eliminatórias dos 200m estilos SM8 a partir das 09H05. **E.P.**

cá dentro



16H45 Trinta e três acusados em processo de tráfico de armas

●●● O Ministério Público (MP) acusou 33 arguidos num processo sobre crimes de tráfico e mediação de armas em cuja investigação foram apreendidas 76 armas de fogo, munições e outro material, incluindo droga, divulgou ontem o MP.

14H23 Cinco mil professores já com dados validados para recuperação de serviço

●●● Cerca de cinco mil professores têm os dados validados para poder recuperar o tempo de serviço congelado, menos de 10% dos que já acederam à plataforma para reconhecimento desse tempo, segundo dados da tutela.

Quatro militares da GNR mortos e um desaparecido em queda do helicóptero

●●● Quatro militares da GNR morreram ontem na sequência da queda de um helicóptero de combate a incêndios que amarou no rio Douro, em Lamego.

Fonte da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) disse à Lusa que foram encontrados quatro corpos, continuando desaparecido um outro elemento da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro (UEPS) que estava no helicóptero.

A aeronave amarou no rio Douro pelas 12H50, próximo da localidade de Samodães, Lamego, transportando seis passageiros, nomeadamente um piloto e uma equipa de cinco militares da UEPS que regressava do combate a um incêndio no concelho de Baião.

O piloto foi resgatado com vida, apenas com ferimentos ligeiros.

Segundo a ANEPC, (à hora de fecho desta edição) estavam no local 122 operacionais, 39 viaturas e três meios aéreos.

O helicóptero partiu-se em duas partes disse o comandante da Zona Marítima do Norte, Silva Lampreia.

As buscas estão a ser feitas com meios da polícia marítima, bombeiros, mergulhadores, embarcações de recreio e militares da GNR.

A Guarda disse ainda que desconhecem, para já, as causas do acidente.

a imagem do dia



Pessoas e animais atravessam as zonas inundadas em Multan, no Paquistão, após as fortes chuvas das monções . Shahid Saeed Mirza/AFP/Getty Images

lá fora



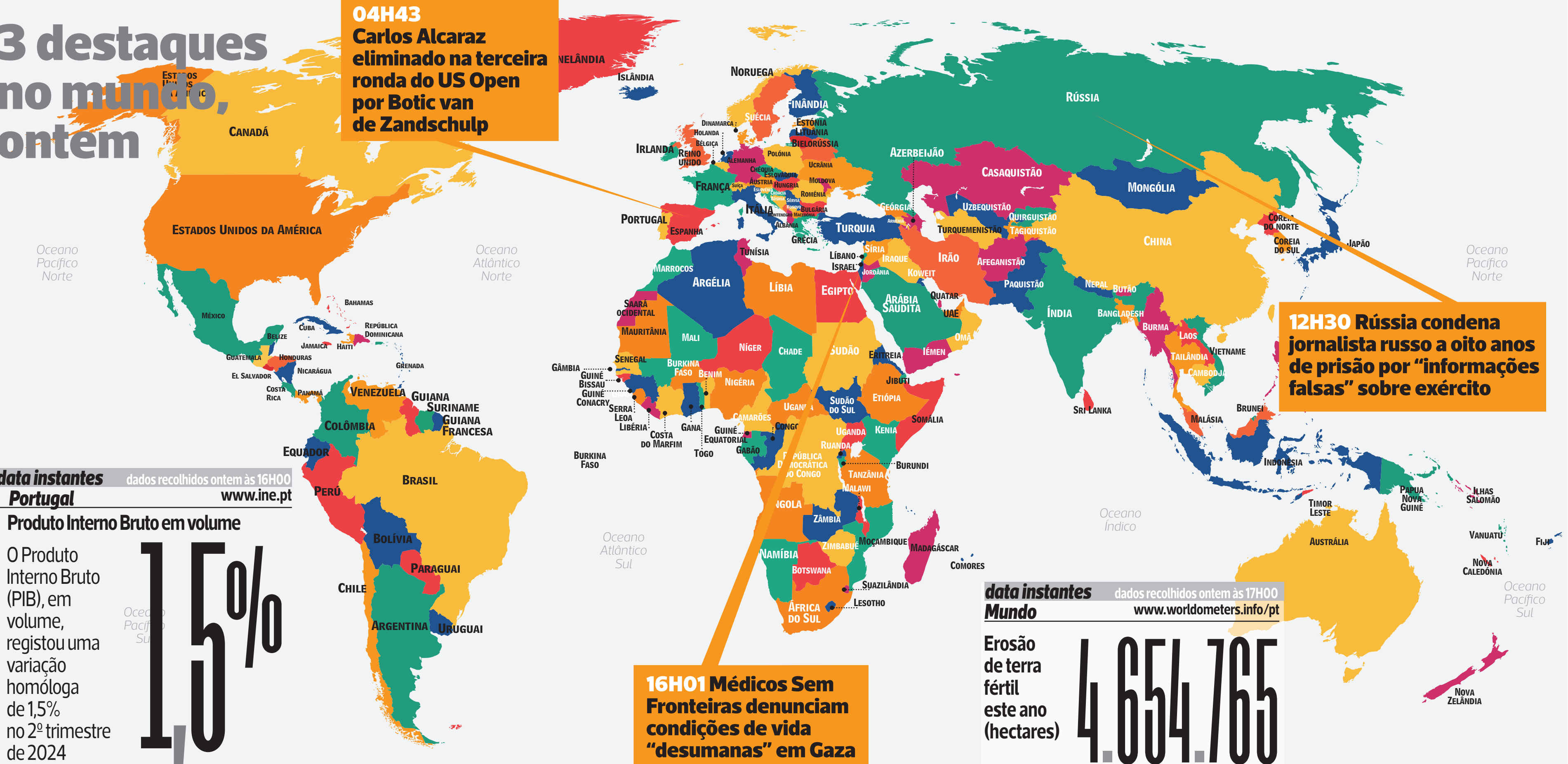
Polónia Primeiro-ministro sugere a Kiev resolução de problemas históricos

●●● O primeiro-ministro polaco, Donald Tusk, apelou a Kiev para a resolução das diferenças históricas que minam as relações entre os dois países, ao mesmo tempo que reafirmou o apoio total ao seu vizinho na defesa da agressão russa.

África do Sul Mais de 500 homicídios por semana

●●● A África do Sul registou um agravamento da criminalidade na ordem de 2,5%, com mais de 500 homicídios por semana reportados entre abril e junho, anunciou o Governo sul-africano.

3 destaques no mundo, ontem



04H43 **Carlos Alcaraz eliminado na terceira ronda do US Open por Botic van de Zandschulp**

16H01 **Médicos Sem Fronteiras denunciam condições de vida "desumanas" em Gaza**

12H30 **Rússia condena jornalista russo a oito anos de prisão por "informações falsas" sobre exército**

data instantes dados recolhidos ontem às 16H00
Portugal www.ine.pt

Produto Interno Bruto em volume

O Produto Interno Bruto (PIB), em volume, registou uma variação homóloga de 1,5% no 2º trimestre de 2024

1,5%

data instantes dados recolhidos ontem às 17H00
Mundo www.worldometers.info/pt

Erosão de terra fértil este ano (hectares)

4.654.765

edição **José Armando Torres**

Município de Condeixa



Nuno Moita da Costa e Lúcio Veríssimo

condeixa-a-nova

Parque infantil de Bendafé reabre após obras de beneficiação

O Parque Infantil de Bendafé reabriu no passado domingo (dia 25), após obras de beneficiação no valor de mais de 11 mil euros, que permitiram uma renovação integral do espaço. A obra foi inaugurada pelo presidente da Câmara de Condeixa-a-Nova (Nuno Moita da Costa), com as presenças do presidente da Assembleia Municipal (António Figueiredo) e de Liliana Mendes e Lúcio Veríssimo, ambas em representação do presidente da União de Freguesias de Vila Seca e Bendafé, Jorge Lucas Almeida, que se encontrava a combater um incêndio ao serviço da corporação de bombeiros.



Nuno Matos, Sofia Correia e António José Figueiredo

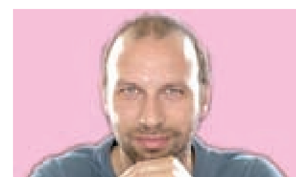


Ana Manaia e António Ferreira

bagagem d'escrita

Um chá com os talibãs (parte 2)

Afeganistão–2024



José Luís Santos
Professor de História
e fotógrafo

O Afeganistão é um dos poucos países que se pode dizer que o turismo soa a palavra estranha há pelo menos quatro décadas. Razões não faltarão para que os estrangeiros tenham as mais que fundamentadas reservas em escolher este destino, seja pelo perigo de serem raptados ou metralhados por algum radical ou terrorista, como infelizmente aconteceu a três turistas espanhóis no passado mês de maio. Agora que começava a receber alguns estrangeiros, chegando à cifra dos 5000 em 2023, sofreu assim um rude golpe para a sua imagem, já por si tão depreciativa aos olhos do resto do mundo, como também para as contas de milhares de comerciantes que aqui começavam a ver alguma luz ao fundo de um longuíssimo túnel que há já demasiado tempo estavam a estoicamente percorrer.

Da mesma forma que quem visitasse Portugal antes do 25 de Abril não significaria que teria de estar a pactuar com o regime salazarista, também eu tive interesse em conhecer por mim próprio o Afeganistão, para o ver para além da sua condição de estado pária a que foi votado há já muitos anos. Mais do que o déspota governo teocrático que o rege em modo de ditadura militar, moveu-me o desejo de conhecer toda aquela massa de gente anónima alheia às vontades de quem os governa, aqueles que não têm rosto nem voz perante os média ocidentais que, por norma, procuram apenas a fórmula do "quanto pior, melhor" para dar corpo a um circo mediático sensacionalista que visa espicaçar preconceitos já há muito construídos em relação a este e outros países por razões que não valerá agora a pena aqui explanar. Sobre esta matéria, recomendo vivamente a leitura do clássico "Orientalismo, Representações Ocidentais do Oriente", de Edward Said.

Falemos, então, dos comuns afegãos com que me cruzei nas ruas deste país.

Espanto é a primeira palavra que usaria para adjetivar as reações sentidas. As faces de muitos homens e mulheres fixam-me através de um "mas que raio está aqui a fazer?". Essa questão central foi por várias vezes verbalizada quando a segunda pergunta que me colocavam ser o porquê de escolher o seu país para umas férias. A todos explicava que já há muitos anos que tinha imensa curiosidade em conhecer esta realidade por mim próprio, além de que era um dos poucos países da rota da seda que me faltavam conhecer para assim terminar um projeto fotográfico que há já duas décadas andava a desenvolver sobre este tema. Raras foram as vezes em que não tive de sorrir e dizer "very good!" quando associavam o meu país ao Cristiano Ronaldo, jogador muito apreciado neste país não só pelo seu percurso desportivo, mas por ser um exemplo de sucesso de quem veio de origens mais que humildes com que eles tanto se identificam.

Numa das novas atrações de Cabul, o Tepe Wazir Akbar Khan, uma colina cuja vista alcança boa parte da cidade, coroada com uma réplica da mesquita de Al Aqsa, a Cúpula do Rochedo em Jerusalém, fui abordado pelos locais que aí apreciavam o sol de fim de tarde. Sôfregos por saber algo sobre um mundo ocidental de que só conheciam de algumas publicações online, abordaram-me de braços abertos e ávidos de ouvir o que teria para lhes dizer sobre "o meu mundo".

As ofertas para um chá multiplicaram-se rapidamente, ao mesmo ritmo que eu as declinava muito diplomaticamente para não perder mais tempo já que, também eu, à minha maneira, estava sôfrego para conhecer esta terra. Mas a panóplia de fotografias em grupo foi obrigatória, nunca a recusando a todos aqueles que, à sua maneira, tão bem me quiseram receber, sem lhes perguntar se eram partidários fosse do que fosse.

Foi o chá que, simbolicamente, aceitei tomar com eles.



DB-Ana Catarina Ferreira



coimbra Formalizado protocolo de geminação com a cidade ucraniana de Sumy

Coimbra e Sumy (Ucrânia) são, desde o passado dia 22 deste mês, cidades irmãs. A formalização do protocolo de geminação, relativo à promoção da cooperação amigável e dos intercâmbios entre os dois municípios, decorreu no Salão Nobre da autarquia conimbricense, numa cerimónia que contou com a participação do presidente da câmara de (José Manuel Silva), do vice-reitor da Universidade (João Nuno Calvão da Silva) e da representante da comunidade ucraniana na cidade (Olga Filipova). O presidente da Câmara de Sumy (Oleksiy Drozdenko), a embaixadora da Ucrânia em Portugal (Maryna Mykhailenko) e o reitor da Universidade de Sumy (Vasyl Danylovych Karpusha) participaram por videoconferência.



Olga Filipova, José Manuel Silva, João Nuno Calvão da Silva e Joana Loureiro



Nélson Cruz, Miguel Fonseca e Ana Bastos



Olga Pavlova e Oksana Zakharuk



Protocolo foi formalizado no Salão Nobre da autarquia

figueira da foz Reconhecido o contributo de Manuel Fernandes Tomás para a Liberdade

A habitual cerimónia de homenagem a Manuel Fernandes Tomás decorreu no passado dia 24, na Praça 8 de Maio, promovida pelo Município da Figueira da Foz. A cerimónia começou ao som da Marcha do Vapor, seguida da deposição de uma coroa de flores junto ao túmulo de Manuel Fernandes Tomás e de um minuto de silêncio. Depois, já no Parque das Abadias, foi inaugurada a uma peça escultórica simbólica "Árvore da Memória", da autoria de António Nogueira.

Município da Figueira da Foz



Pedro Santana Lopes durante a cerimónia que decorreu na Praça 8 de Maio



Deposição de coroa de flores



António Ambrósio, Rui Miguel Cruz, Fernando Cardoso e José Duarte Pereira



Inaugurado monumento nas Abadias

figueira da foz Concerto de Marta Pereira da Costa animou Mosteiro de Seiça

A guitarrista Marta Pereira da Costa atuou no passado domingo (dia 25), no Mosteiro de Seiça, num concerto que marcou o início da nova aposta de programação cultural da autarquia no monumento nacional. Marta Pereira esteve acompanhada de António Pinto (guitarra), Gonçalo Leonardo (contrabaixo), André Sousa Machado (percussão) e Alexandre Dinis (piano). O espetáculo marcou o lançamento da iniciativa "Notas ao Entardecer", do Município da Figueira da Foz.

Município da Figueira da Foz



A guitarrista com Pedro Santana Lopes



Marta Pereira da Costa e André Sousa Machado



António Pinto



Alexandre Dinis



Gonçalo Leonardo

A publicação de textos dos leitores no espaço leitores fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos.

leitores correio

Leitores atentos e colaborantes do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Durante um mês receberá a edição digital do Diário As Beira. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

"

A igualdade pratica-se, não se proclama.

Paulo Rangel, ministro dos Negócios Estrangeiros **Lusa**

Se eu um dia achar que com uma candidatura à Presidência da República posso ser útil ao país (...) tomarei essa decisão.

Marques Mendes, ex-líder do PSD **DN**

Em memória de Jónia Monteiro

Senhor Diretor, Conheci Jónia Monteiro há 22 anos, quando dei início ao trabalho de estudo, aproximação, conquista da confiança e, nos anos seguintes, realojamento e integração da família Monteiro no tecido normal da Cidade. Desde muito cedo esta mulher se destacou pela sua vivacidade e pela capacidade de entender o meu papel de vereador e o dos técnicos que diariamente com ela contactavam. Recordo o seu importante contributo para a gestão dos laços e conflitos intrafamiliares, da frequência das várias escolas pelas crianças e das ações de formação pelas suas irmãs e cunhadas. Foi graças a esse contributo e capacidade que viria a ser das primeiras famílias a deixar o centro de estágio do Bolão e a ser realojada num apartamento nos Olivais.

Recordo com especial carinho o seu filho Emanuel, que me esperava frente ao arco de Almedina e, apontando para mim e para um cartaz com a minha foto que permanecia na parede em frente, pronunciava o meu nome aos solavancos da sua fala espanholada e no fim perguntava "não tens outra roupa?"

Jónia faleceu há dias, no fim de uma doença oncológica muito dolorosa. Vivia ultimamente com o filho Emanuel, a esposa e os cinco filhos do casal numa subcave do Bairro da Rosa. Há muito que a Câmara desleixou e deixou cair o processo fraterno de integração da família Monteiro. O próprio pai de Jónia, com mais de noventa anos, vive em péssimas condições numa pequena rulote com vários filhos e netos.

Mas o pior pode estar ainda para acontecer. A Câmara notificou a família de Emanuel para despejar a tal cave do Bairro da Rosa, por violação de regras do "manual de boas práticas" de habitação municipal. Vi o ofício, não sei a que se referem os artigos cuja violação é invocada, mas tudo isto me parece de uma desumanidade e incapacidade chocantes.

Escrevi à Senhora Vereadora Ana Cortez Vaz, pedindo que não concretize o despejo e prontificando-me a ajudar para resolver os problemas que possam haver.

Volto a pedi-lo aqui, publicamente. Devemos isso a Jónia Monteiro, pela ajuda que deu ao Município.

Jorge Gouveia Monteiro,
Coimbra

Época desportiva 2024-2025

Senhor Diretor, Levar e buscar os filhos aos treinos, acompanhar os jogos e estar sempre atento ao comportamento do filho em campo fazem parte da rotina de um pai ou uma mãe de atleta. Todos temos a convicção de que o envolvimento parental positivo desempenha um papel muito importante na vida desportiva das crianças e dos jovens. O suporte familiar está relacionado com o aumento da confiança dos atletas e até mesmo com a sua permanência na prática desportiva. No entanto, é comum observarmos um acompanhamento negativo por parte de alguns pais, que gritam e insultam constantemente. A pressão exercida fora do treino e da competição é massacrante e desmotivadora. Tais comportamentos levam-nos a refletir profundamente sobre os limites do acompanhamento que fazemos.

Os pais podem escolher se querem ser facilitadores ou obstáculos no desenvolvimento desportivo dos seus filhos. Facilitam quando contribuem e se disponibilizam para o crescimento e a evolução dos filhos, incentivando-os e respeitando as suas motivações, escolhas e momentos. Contudo, tornam-se obstáculos quando impõem pressões ou não os incentivam.

O início de mais uma época desportiva é o momento certo para uma autorreflexão sobre o seu comportamento e sobre as melhorias possíveis.

Muitos clubes já têm dificuldades em encontrar treinadores para as suas equipas. Se a estas dificuldades acrescentarmos a falta de árbitros e de dirigentes associativos, temos de repensar se não estaremos a afastar recursos humanos qualificados das funções, porque continuamos a não investir no mais importante: o comportamento!

A forma como, no final de um jogo, a primeira atitude é correr na direção da equipa de arbitragem revela muito sobre a cultura desportiva dos nossos agentes desportivos. Esta cena teatral, tão comum em Portugal, é quase sempre um ato de transferência de responsabilidade e de falta de compromisso da equipa perante um resultado negativo. Quando se trata de um comportamento pontual, podemos até aceitá-lo — todos temos um dia menos bom. Mas quando se torna um padrão já não é tolerável. Quando ganham, as equipas já não correm para o árbitro. Porque será? A verdade é que os melhores não se desgastam com o que vai além do jogo, focam-se nos aspetos que são da sua responsabilidade e que controlam e incentivam quem lideram.

(...)

Existem muitas ações de formação para treinadores e dirigentes, mas continua a faltar um investimento na vertente comportamental. É esta que faz a diferença entre os excelentes e os outros, permitindo que se foquem na sua função.

Votos de uma excelente época desportiva.

Vitor Santos
Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar:
Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 354** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de "monos" (objetos volumosos) **239 802 070**

diário as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração: Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ança
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente); Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira
COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
SEDE: Manga da Granja 3060 - 071 Ança
tel. **239 980 280**, **239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037

(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT, VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE JULHO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

edição José Armando Torres

press release

↘ **A taxa de inflação homóloga** abrandou para 1,9% em agosto, menos 0,6 pontos percentuais do que em julho, segundo a estimativa rápida do Instituto Nacional de Estatística (INE) divulgada ontem.



DR



Cuidador informal com formação de apoio imediato

Formação é gratuita e será realizada na modalidade de e-learning. Inscrições decorrem até 20 de setembro

O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal da Câmara de Cantanhede encontra-se a divulgar a "Formação de Apoio Imediato ao Cuidador Informal" do Centro de Competências de Envelhecimento Ativo, organização que dá resposta às carências de qualificação dos profissionais que trabalham na área do envelhecimento em Portugal.

Em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a autarquia revela que, "com início no próximo mês de novembro, esta formação gratuita na modalidade de e-learning é dirigida a todos os cuidadores informais interessados do concelho de Cantanhede".

"Tendo como principal objetivo capacitar num curto espaço de tempo os cuidadores informais para situações práticas do quotidiano, a formação abordará, ao longo de sete horas, várias temáticas essenciais à prestação de cuidados", acrescenta.

"Nutrição e alimentação", "Cuidados com a higiene oral", Cuidados com a mobilidade", Cuidados com a audição e a visão" e "Prevenção de quedas" são algumas das temáticas abordadas.

Sujeita a inscrição prévia, "solicita-se a todos os cuidadores informais interessados na formação que, até ao dia 20 de setembro, se dirijam à junta de freguesia da sua área de residência ou contactem o 910 807 060 para obter todas as informações necessárias", destaca o comunicado da autarquia.

O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal está a funcionar desde 2 de outubro de 2023 e tem já referenciados 729 cuidadores informais no concelho.

Emirates recruta em Coimbra

A companhia aérea Emirates vai realizar, em setembro, mais uns Open Days para tripulantes de cabine em quatro cidades portuguesas, entre as quais Coimbra (dia 25, às 09H00, no Tivoli Coimbra Hotel).

Os restantes três serão em Lisboa (dia 9, às 09H00, no Ramada by Wyndham Lisbon) e Porto (dia 11, às 09H00, no NH Collection Porto; dia 27, às 09H00, no Mercure Braga Centro).

Os quatro Open Days são de entrada livre e não necessitam de registo prévio. No entanto, é recomendado aos candidatos que leiam os requisitos antes de comparecerem (*https://www.emiratesgroupcareers.com/cabin-crew/*).



Centro Académico da Solum abre no Girasolum

O Centro Académico da Solum (CAS) vai abrir no centro comercial Girasolum.

Com abertura marcada para setembro, o novo centro de estudos da cidade promete uma nova forma de olhar para os centros de apoio aos alunos, com sala de estudo, explicações e aulas particulares num espaço feito a pensar na qualidade e na personalização do acompanhamento.

Assumindo-se como um centro de estudos de alto rendimento, o CAS parte da vontade de oferecer um perfil de acompanhamento diferenciado, centrado nos objetivos dos alunos e vocacionado para o estímulo ao gosto pela ciência, pela cultura e pelo conhecimento.

Para além de explicações de disciplinas como Biologia e Geologia, Física e Química ou Português, no espaço os alunos poderão ainda contactar com uma biblioteca variada, contando com livros diversos, assim como com publicações periódicas de sociedade, arte e cultura dos anos 40, 50, 60 e 70, com títulos como a National Geographic, Vértice ou Portugal Ilustrado.

O novo centro académico estará localizado no 3.º piso do Centro Comercial Gira Solum. Toda a oferta pedagógica pode ser esclarecida através do número de telefone 913 735 991.

Condições especiais de adesão para inscrições até amanhã.

agir negócios



Flash Sale do QH Hotels Praia de Quiaios

Para que possa aproveitar o final de verão, a Flash Sale QH Hotels Praia de Quiaios permite usufruir de um desconto de 20% na reserva de dois ou mais noites. As crianças até aos 15 anos têm estada gratuita, desde que partilhem o quarto com os adultos. Esta oferta inclui alojamento com pequeno-almoço buffet; early check-in (mediante disponibilidade); late check-out (mediante disponibilidade); estacionamento gratuito e wi-fi grátis.

De acordo com o QH Hotels Praia de Quiaios, aos valores apresentados acresce a taxa turística, no valor de dois euros/noite por adulto (maiores de 15 anos). Esta oferta não é acumulável com outras promoções, refere a unidade hoteleira.

Trata-se de uma oferta exclusiva para reservas efetuadas através do site e/ou do centro de atendimento, entre os dias 1 e 30 de setembro de 2024 (233 917 530 e *reservas@qhhotels.pt*).



Rendas podem subir 2,16% no próximo ano

O valor das rendas poderá aumentar 2,16% em 2025, segundo os números da inflação de agosto ontem divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE).

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel



habitação



MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ garagem - São Martinho do Bispo. Venda: 250.000€. Cozinha mobilada. Quartos com roupeiro embutido. Equipado com aquecimento central. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2 c/ terreno - a necessitar de obras de recuperação - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Isento de CE. Venda: 39.000€. Excelente exposição solar. Anexos e adega. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2 como nova / garagem e sótão - São Silvestre. Classe "C". Venda: 177.500€. Cozinha equipada. Imóvel equipado com aquecimento central a gasóleo, com reservatório e equipamento para painéis solares. Vistas para os campos do Baixo Mondego. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T4

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M4 c/ 2 entradas independentes - Terreno e anexos - Soutelo (Vila Nova de Poiares). Classe "E". Venda: 85.000€. Composta por r/c e 1° andar. Anexos. Quintal. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3- Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio novo c/ 4 apartamentos - Coimbra. Classe "A". Venda: 950.000€. Perto da Câmara Municipal. Grande potencial para arrendamento, alojamento local. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

APARTAMENTO T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 - Centro Figueira Foz. Classe "D". Venda: 159.000€. Imóvel remodelado. Cozinha equipada. Marquise fechada. A 100 metros da praia. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt



emprego

oferta de emprego

35062

Centro de Emprego e Formação Profissional
do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

IEFP

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL
– TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
– OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

101940

EMPREGO

Bibliotecário(a)
regime **mobilidade**

Biblioteca Municipal de Penacova

Enviar CV para: biblioteca@cm-penacova.pt

Penacova

relax

COIMBRA

UCRANIANA, novidade, muito simpática. Peito grande e elegante. Av. Fernão Magalhães. Telem: 960 115 090

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1 NOV. SAMANTA 28 ANOS, boa como o milho, loiraça, peitos grandes para uma boa espanholada, bumbum empinado, pernas grossas e torneadas. O. guloso. Massagem relaxante e body body. Local discreto. Telem: 920 123 930 Fotos em Classificados X

BRASA LATINA, 23 aninhos, magra, seios durinhos de biquinhos salientes. O. 69, minete, massagem... Uma deliciazinha à tua espera!!! Telem: 911 976 475

101809
Figueira da Foz
Brasileira das 9h às 21h
Foto Real
917 744 927

FIG. FOZ PEQUENINA, corpo definido, 30tona toda boa, O. guloso. Atende sem pressa. Telem: 939 764 665

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

101875
Doce Morena, sem tabus, mamas XXL, bom 69, espanholada, O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Atende em lingerie e salto alto c/ acessórios. Sigilo e higiene, 24H.
910 669 238

TATIANE 23A + AMIGA LAURA, está de volta por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

POMBAL

ARREDORES POMBAL, 1ª vez morena, meiga, sedutora, atrevida. Espanholada, 69, A. e O. profundo e atrevido. Massagem prostática e acessórios. Das 9H às 21H. Telem: 960 098 626 // 910 333 711

12 urgências fechadas sábado e 15 no domingo

O acesso às urgências hospitalares durante este fim de semana vai estar bastante condicionado, com 12 urgências encerradas hoje, sábado, e 15 no domingo, segundo os dados disponíveis hoje ao meio-dia no 'site' do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

No sábado, os efeitos serão particularmente visíveis na Margem Sul do Tejo relativamente à obstetrícia e ginecologia, com os encerramentos das urgências do Hospital de São Bernardo, em Setúbal, do Hospital Garcia de Orta, em Almada, e do Hospital Nossa Senhora do Rosário, no Barreiro. Também vão estar fechadas as urgências pediátricas do hospital do Barreiro e do hospital de Setúbal.Encerra ainda a urgência de obstetrícia do Hospital de Santa Maria, em Lisboa, a urgência de pediatria do Hospital Beatriz Ângelo, em Loures, e a urgência de obstetrícia e ginecologia do Hospital de Santarém.

A estas urgências fechadas junta-se ainda na região Centro o encerramento das urgências de obstetrícia e ginecologia do Hospital de Santo André, em Leiria, e do Hospital das Caldas da Rainha. Já a Norte estará fechada a urgência pediátrica do Hospital de Chaves e a Sul não será possível aceder à urgência de obstetrícia do Hospital de Portimão.

Os condicionamentos agravam-se ainda mais no domingo, com 15 urgências fechadas, reduzindo para 153 o número de urgências abertas.

Relativamente às 12 urgências encerradas na véspera, juntam-se também no domingo o fecho das urgências pediátricas do Hospital de Leiria, e do Hospital de Torres Novas, além da urgência de obstetrícia e ginecologia do Hospital Beatriz Ângelo (Loures) e da urgência de ginecologia do Hospital de Portimão. Em sentido contrário, reabre no domingo a urgência de obstetrícia e ginecologia do Hospital das Caldas da Rainha.

Linha SNS Grávida atendeu 24 901 chamadas desde junho

DR



A Linha SNS Grávida atendeu nos primeiros três meses de funcionamento 24.901 utentes, das quais 17.317 foram encaminhadas para um serviço de urgência, informaram hoje os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS).

"Entre 1 de junho e 28 de agosto, a Linha SNS Grávida (SNS 24) atendeu 24.901 chamadas", indicaram os SPMS, em resposta à agência Lusa, adiantando que do total de triagens feitas, 3.566 grávidas foram aconselhadas a ficar em autocuidados, 3.586 foram referenciadas para os cuidados de saúde primários, 17.317 para os cuidados de saúde hospitalares e 432 para o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).



Linha SNS Grávida

1. **acessível através do mesmo número do SNS 24: 808 24 24 24**
2. **É uma medida do Plano de Emergência e de Transformação da Saúde, que facilita a resposta à procura de urgências de ginecologia/obstetrícia, enquanto área em que se sentem maiores dificuldades no SNS**

A Linha SNS Grávida – acessível através do mesmo número do SNS 24 (808 24 24 24) – é uma medida do Plano de Emergência e de Transformação da Saúde, que facilita a resposta à procura de urgências de ginecologia/obstetrícia, enquanto área em que se sentem maiores dificuldades no SNS.

Através deste contacto com a Linha SNS Grávida, a utente é imediatamente encaminhada para o serviço mais próximo da sua área de residência.

A Linha SNS Grávida está disponível desde o dia 1 de junho.

ERS e IGAS investigam assistência a grávida que perdeu o bebé

A Entidade Reguladora e a Inspeção das Atividades em Saúde abriram processos de avaliação e de inquérito, respetivamente, à assistência que o Hospital de Cascais deu a uma grávida que perdeu o bebé aos seis meses de gestação.

O caso foi noticiado na quinta-feira pelo Correio da Manhã que indicou que um bebé tinha morrido, depois de uma mulher ter "perdido sangue e de o médico das urgências do Hospital de Cascais a ter mandado para casa". Segundo o jornal, a grávida "teve sangramento forte" no dia 16 de agosto e dirigiu-se às urgências do hospital e no dia 21, voltou ao mesmo serviço de urgências do Hospital de Cascais, onde foi confirmado que o bebé estava morto.

Face a esta situação, a Entidade Reguladora da Saúde (ERS) anunciou que instaurou um processo de avaliação aos factos relacionados com a assistência prestada" à grávida de 37 anos no Hospital de Cascais Dr. José de Almeida.

Também a Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS) instaurou um processo "aos factos relacionados com a assistência prestada a uma utente com seis meses de gestação assistida no Hospital de Cascais".

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Policia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 / 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA
Cinemas NOS Alma Shopping

Sala 1 – **Isto Acaba Aqui**
(M12) 14h10, 17h10, 20h50
Sala 1 – **André Rieu - The Power of Love**
(CB) 20h00(Só Sáb.), 16h00(Só Dom.)
Sala 2 – **Balas & Bolinhos: Só Mais Uma Coisa**
(M14)
13h20, 16h00, 19h10,21h50
Sala 3 – **Alien: Romulus**
(M16) 14h30, 18h00, 21h20
Sala 3 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob.
11h20 (Só Sáb. e Dom.)
Sala 4 – **Deadpool & Wolverine 2D**
(M14) 13h10(Só Dom.), 15h00(Exc.Dom.), 18h20(Exc. Dom.),21h40
Sala 5 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob. 12h50, 15h30, 18h10
Sala 5 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg. 20h40
Sala 5 – **Beetlejuice Beetlejuice ATMOS**
(CB) 18h50(Só 4ªF), 2 1h30(Só 4ªF)
Sala 6 – **Ozi – A Voz da Floresta**
(M6) Dob. 11h30 (Só Sab e Dom), 14h20, 16h40
Sala 6 – **Oh Lá Lá**
(M12) 19h30, 22h00
Sala 7 - Gru – **O Mal Disposto 4**
(M6) Dob 11h40(Só Sáb. e Dom.), 14h40, 17h40(Exc. 4ªF)
Sala 7 - **O Corvo**
(M16) 20h30(Exc. Sáb, e 4ªF)
Sala 8 – **Um Gato com Sorte**
(M6) Dob. 11h10(Só Sáb e Dom.), 13h50, 16h10
Sala 8 – **Podia ter Esperado por Agosto**
(M12) 18h30
Sala 8 – **O Monge e a Espingarda**
(M12) 21h10
Sala 9 – **Campeões 2**
(M12) 14h00, 17h20, 21h00
Sala 10 –**Longing - À Descoberta do Passado**
(M12) 13h40, 16h30, 19h00, 21h30

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Um Sinal Secreto**
(M14) 13h30, 16h15
Sala 1 – **Duchess – Implacável**
(M16) 18h45*, 22h00* 19h45**, 22h40**
Sala 2 – **Balas e Bolinhos: Só mais uma coisa**
(M14) 13h45*, 16h30*, 19h30* (Exc. Quarta), 22h15* 14h30**,17h30**20h15**, 23h10**
Sala 3 – **Gru- O Maldisposto 4**
(M6) Dob 10h50 (Só Sab e Dom), 13h15, 15h50*, 16h00**
Sala 3 – **Hellboy e o Homem Torto**
(M14) 19h00*, 21h30* 18h20**, 20h45**, 23h25**
Sala 4 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob 11h20 (Só Sáb e Dom), 14h00, 16h45, 19h15
Sala 4 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg 21h45 (Exc. Quarta)
Sala 4 – **Beetlejuice Beetlejuice**
(CB) 19h10 (Só Quarta), 21h50 (Só Quarta)
Sala 5 – **Deadpool & Wolverine**
(M14) 14h45, 18h00, 21h00
Sala 6 – **Isto Acaba Aqui**
(M12) 14h30*, 17h30*, 21h15* 13h45**, 17h00**, 20h00**, 22h55**
* Exc. Sexta, Sábado
** Só Sexta, Sábado

FIGUEIRA DA FOZ
Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – **Deadpool e Wolverine**
(M14) 13h20, 16h10, 21h20(exceto Quarta)
Sala 1 – **O Corvo**
(M16) 18h50 (Exceto quarta)
Sala 1 – **Balas e Bolinhos: Só mais uma coisa**
(M14 19h40 (Quarta), 22h20 (Quarta)
Sala 2 – **Divertida-Mente 2 VP**
(M6) 11h00 (Sáb e Dom.), 13h50, 16h30
Sala 2 – **Alien: Romulus**
(M16) 19h00, 21h40
Sala 3 – **Um Gato com Sorte VP**
(M6) 11h20 (sáb. e dom.), 15h00, 17h20
Sala 3 – **Hellboy e o Homem Torto**
(M14) 19h25, 22h00(exceto quarta), 22h10(Quarta)
Sala 4 – **Balas e Bolinhos: Só mais uma coisa**
(M14) 12h00(Sáb e dom.), 14h30, 17h10, 19h40 (exceto Quarta), 22h20(Exceto Quarta)
Sala 4 – **Beetlejuice, Beetlejuice**
(N/A) 19h30 (Quarta), 22h00 (Quarta)
Sala 5 – **Ozi a Voz da Floresta VP**
(M6) 11h45 (Sáb. e Dom)
Sala 5 – **Isto Acaba Aqui**
(M12) 14h10, 17h00, 19h50, 22h40



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1
06:00 Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana
10:00 História Dos Gatos - Ep. 3
11:00 Romaria do Meu Coração - Ep. 10
11:30 Vira E Volta - Ep. 14
12:00 Aqui Portugal - Os Melhores Momentos
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Chefs Da Nossa Terra T2 - Ep. 20
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Missão: 100% Português T5 - Ep. 4
22:00 Joker T8 - Ep. 50
23:00 Em Casa d'Amália T6 - Ep. 7

RTP 2
08:00 Zig Zag
09:00 Jogos Paralímpicos de Verão - Paris
12:35 Zig Zag
14:55 Folha de Sala
15:00 Desporto 2
17:05 Pelos Céus - Ep. 10
18:00 Jogos Paralímpicos de Verão - Paris
21:05 Mediterrâneo Azul T2 - Ep. 8
21:30 Jornal 2
22:00 Sissi T3 - Ep. 2
22:55 Folha de Sala
23:00 Casadesus Conduz Sagração da Primavera

SIC
06:45 Médico Da Casa T2 - Ep. 37
07:30 Caixa Mágica - Caminhos De Portugal T1 - Ep. 5
09:15 Alô Marco Paulo (Especiais) T4 - Ep. 17
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Alta Definição T5 - Ep. 29
15:00 E-Especial T6 - Ep. 31
15:45 Olhá SIC!
19:15 Não há Crise! As Anedotas Do Rocha
20:00 Jornal Da Noite
21:45 Terra Nossa T3 - Ep. 3
00:00 All You Need Is Love T4 - Ep. 4

TVI
07:00 Diário Da Manhã
10:15 Em Família
12:10 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença
15:00 Em Família
17:50 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:45 Congela
23:45 Dilema: Extra Especial

SPORT TV1
10:55 UD Oliveirense x Leixões SC - Segunda Liga Transmissão em direto
13:10 Moreirense FC x Benfica - Primeira Liga
15:20 Santa Clara x Avs - Primeira Liga Transmissão em direto
16:20 Antevisão: Sporting x FC Porto - Primeira Liga
16:30 Santa Clara x Avs - Primeira Liga Transmissão em direto
17:40 Antevisão: Sporting x FC Porto - Primeira Liga
19:50 Sporting x FC Porto - Voz Do Adepto
19:55 Antevisão: Sporting x FC Porto - Primeira Liga
20:20 Sporting x FC Porto - Primeira Liga Transmissão em direto
22:50 Sporting x FC Porto - Primeira Liga Transmissão em direto
00:00 Lazio x AC Milan - Liga Italiana

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Central (Tel. 231 515 211)
Aveiro
Neto (Tel.234 423 644)
Mealhada
Lucília Ruivo (Tel. 231 930 853)

COIMBRA

Arganil
Moderna (Tel. 235 202 431)
Cantanhede
Cruz (Tel. 231 422 256)
Coimbra
RODRIGUES DA SILVA, Rua Ferreira Borges, 32 (Tel. 239 824 348)
SANTA CLARA, Rua Central da Mesura, 35-Edif. Intermarché, Lj.1 (Tel. 239 445 830)
Condeixa-a-Nova
S. Tomé (Tel. 239 941 384)
Figueira da Foz
Faria (Tel. 233 422 776)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Torres Padilha (Tel. 239 971 106)
Mira
Laura Almeida Leite (Tel. 231 451 650)
Miranda do Corvo
Lima Natário (Tel. 239 532 080)
Montemor-o-Velho
Nuno Álvares (Tel. 239 680 143)
Oliveira do Hospital
Santos (Tel. 238 644 471)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Torres e Correia (Tel. 236 218 730)

VISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.
Amor: Uma discussão poderá abalar a sua paz. Procure entender-se com o seu par.
Saúde: Se lhe custa beber água, tome chá. O importante é que hidrate o organismo.
Dinheiro: Pode pôr em marcha um projeto importante. A estabilidade está perto.

Touro
Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha.
Amor: Ofereça um presente ao seu amor. Uma surpresa sabe sempre bem.
Saúde: Hidrate-se melhor.
Dinheiro: Pense bem antes de dizer sim a tudo. Saiba definir prioridades e calendarizar tarefas.

Gémeos
Carta do Dia: O Carro, que significa Sucesso.
Amor: O seu par pode fazer-lhe uma surpresa. Deixe-se conquistar.
Saúde: Cuidado com o excesso de fritos. A sua vesícula pode ressentir-se.
Dinheiro: Está em maré de sorte. Aproveite para progredir no seu trabalho.

Caranguejo
Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade.
Amor: Poderá passar menos tempo com o seu par devido ao que tem para fazer.
Saúde: Fazer exercício, beber água e seguir uma dieta equilibrada são cuidados que deve ter.
Dinheiro: Alguém pode ser cruel consigo. A verdade virá ao de cima!

Leão
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.
Amor: Para afastar a angústia que tem no coração desabafe com o seu par.
Saúde: Fortaleça as unhas comendo couves de Bruxelas.
Dinheiro: Seja prudente nos gastos. A época é de contenção.

Virgem
Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade.
Amor: Aja com prudência. O amor exige trabalho e empenho.
Saúde: Seja otimista. A vida leva-se melhor assim.
Dinheiro: Esforce-se por cumprir as tarefas que lhe destinarem.

Balança
Carta do Dia: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem Longa, Partida Inesperada.
Amor: Evite cobrar do seu par aquilo que também não consegue fazer.
Saúde: Invista no desporto. Torne-se mais saudável.
Dinheiro: Pode ter de fazer uma mudança no trabalho. Dê o seu melhor.

Escorpião
Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.
Amor: Vai ter força para ultrapassar um mal-estar com um familiar e devolver a harmonia ao seu lar.
Saúde: Beba 1,5 litros de água por dia ou chá sem açúcar. É importante hidratar-se.
Dinheiro: Aposte no crescimento profissional. Inscreva-se num curso.

Sagitário
Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade.
Amor: Pode reencontrar um familiar. Juntos recordarão bons momentos.
Saúde: Para atenuar as olheiras reforce o consumo de soja.
Dinheiro: Não dê ouvidos a terceiros. Confie mais em si.

Capricórnio
Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.
Amor: Poderá apaixonar-se à primeira vista. Não avance sem ter certezas.
Saúde: Repouse o suficiente. Caso contrário, poderá ficar doente.
Dinheiro: Seja cautelosa com os gastos.

Aquário
Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Quebre a monotonia. Surpreenda o seu amor com um jantar à luz das velas.
Saúde: Cuide da sua imagem, faça uma mudança de visual.
Dinheiro: O trabalho requer maior dedicação. Semeie hoje para colher amanhã.

Peixes
Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade.
Amor: A vida familiar estará recheada de momentos de partilha.
Saúde: Faça meditação. Esta prática alivia o stress e promove a paz interior.
Dinheiro: Possíveis mudanças que envolvem mais responsabilidade. Força!

Palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Aroma - Ergo. 2- Deus dos Ventos - A favor de. 3- Aro - Proibe o ingresso numa propriedade. 4- Prosseguirem - Vigor, potência. 5- Desapertar. 6- Existes - Dose - Érbio (s.q.). 7- Forma inculta de LISTRAR. 8- Varas onde os pescadores põem as redes - Adoras. 9- Adorno feminino para o pescoço - Lábia, palavreado. 10- Nome próprio do aio de D. Afonso Henriques - Feito de bronze. 11- Extremidade dos membros superiores nos humanos - Despido - Prefixo que significa oásis.

VERTICAIS: 1- Palor - Um cento. 2- Lufadas - Moda. 3- Fatalidade, desgraça - Gíria. 4- Constituir - Batráquios. 5- Uivo - Imobilizar com talas. 6- Pedra do moinho - Simples de fazer - Európio (s.q.). 7- Enrubesces - Praseodímio (s.q.) 8- Colocar - Tolo, ingénuo. 9- Arrepia - Afia no rebolo. 10- Quantia paga, mensalmente, pelos sócios dos clubes - Épocas. 11- Redmoinho - Conjunto de gases respiráveis. Trajo típico da mulher indiana.

Sudoku

	3	9	8				5	4
2				6			1	
4			9	7			3	2
	6	1	5				2	
9		4			7		6	
	5			8	1	4		3
5		7	3				8	1
				2	4	5	7	6
	2	6	7			3		

soluções

palavras cruzadas

sudoku

IPC tem 17 vagas para alojar estudantes da segunda fase

●●● O Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) vai disponibilizar aos alunos da segunda fase do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior 17 camas, confirmou ontem ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte do IPC.

Segundo a mesma fonte, as vagas vão estar abertas a candidaturas entre 16 e 21 de setembro.

Na primeira fase de candidaturas, que decorreu de 8 a 20 de junho, foram atribuídos 88 lugares.

Na segunda fase, que termina hoje, foram disponibilizadas 71 vagas.

Foram recebidas nas duas primeiras fases 459 candidaturas, embora o IPC só tenha 176 camas livres: 102 na Residência de Bencanta e 74 na Residência da Quinta da Nora.

Atualmente, o IPC apresenta menos vagas nas residências do que no ano anterior, uma vez que a residência de Bencanta está a ser alvo de uma intervenção de requalificação. |**D.F.P**

Idoso despista-se contra muro em Penela

●●● Um homem sofreu ferimentos leves depois de se ter despistado ontem ao final do dia contra um muro na Estrada Nacional 17-1, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS, fonte dos Bombeiros Voluntários de Penela.

Segundo a mesma fonte, o senhor, de alguma idade, seguia num veículo ligeiro.

A vítima foi transportada para uma unidade hospitalar por precaução. |**D.F.P.**

---

3 24 27 33 42 ★4 ★6

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 3 – 24 – 27 – 33 – 42 e as estrelas 4 e 6. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Ponte de Santa Clara reaberta ao trânsito

DB – Ana Catarina Ferreira



Carros começaram a circular ontem ao final da tarde

●●● A Ponte de Santa Clara, em Coimbra, reabriu ontem ao trânsito.

A ponte esteve cortada durante o mês de agosto para a construção de uma nova rotunda na zona do largo da Portagem, no âmbito da elaboração dos trabalhos do troço urbano do Metrobus Alto de São João – Portagem, a cargo da Infraestruturas de Portugal (IP).

A empresa Metro Mondego diz que o encerramento da ponte ocorreu em período de férias escolares com o objetivo de "reduzir o tempo da intervenção, evitando assim mais constrangimentos". No entanto, ao longo do mês de agosto decorreram empreitadas no túnel de Coimbra B e também no Túnel da Ponte do Açude, e, em alguns dias, no tabuleiro superior da Ponte do Açude, o que causou algumas aglomerações de trânsito, principalmente, na altura de maior afluência de trânsito (início da manhã e fim de tarde).

Nova fase termina ainda em setembro

A nova fase da execução da futura rotunda na zona da Portagem vai continuar nos próximos dias e terminará, previsivelmente, na terceira semana de setembro.

"Assim, quem vem da zona do Parque Verde e quiser dirigir-se à Ponte de Santa Clara, terá de dar a volta na zona da Estação Nova para entrar na ponte. Como alternativa podem seguir pela Avenida da Lousã, Avenida Urbano Duarte, Ponte Rainha Santa (cujos trabalhos de pavimentação já terminaram) e avenida Inês de Castro. Já para quem vem da Ponte de Santa Clara e quiser dirigir-se à Avenida Fernão de Magalhães terá de dar a volta na rotunda junto à Águas de Coimbra", refere a Metro Mondego, através de um comunicado.

Durante esta fase serão suprimidos os acessos às ruas Ferreira Borges e Couraça da Estrela pelo Largo da Portagem, continuando a aceder-se as estas ruas pelas outras entradas.

A Metro Mondego recomenda a utilização de meios auxiliares de navegação, como o Waze ou o Google Maps, onde os constrangimentos se encontram inseridos, podendo dessa forma conhecer sempre o melhor percurso em tempo real.

|**Daniel Filipe Pereira**

"Folk Coimbra" arrancou ontem para um fim de semana música tradicional

DR



●●● A 4.ª edição do festival "Folk Coimbra " começou ontem ao final da tarde com a atuação do Grupo de Concertinas da Casconha e com a presença das entidades organizadoras. Serão 11 as apresentações que irão decorrer até domingo, com destaque para o grupo espanhol "Os Carapaus".

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje
Máxima 26º
Mínima 15º
Céu nublado

Domingo
Máxima 26º
Mínima 16º
Céu nublado

Fases da Lua

Quarto minguante

Quarto minguante

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
02H10/14H24
Baixa-Mar
08H08/20H41

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

9 770873 776210 09449

Arraial Social termina hoje em Alvoco das Várzeas

●●● O Arraial Social termina hoje em Alvoco das Várzeas com a "4Funk Band" (22H00), "Pegadinha" (00H00) e o Dj Steell (02H00).

O evento pretende angariar dinheiro para a Requalificação do Salão Polivalente da CERCAV – Edifício Social.

Além do programa musical, a iniciar, todos os dias pelas 21H00 (hoje com o Grupo de Cavaquinhos "Da Nossa Aldeia), o arraial contará com barraquinhas onde as Associações de Alvoco das Várzeas demonstrarão a suas competências desenvolvidas ao longo do ano e com inúmeras atividades como jogos tradicionais, sunset session, instalações sonoras, caminhadas sonoras e duas homenagens: à Missão País UBI e aos antigos presidentes da Junta de Freguesia de Alvoco das Várzeas. Esta última a decorrer no novo espaço, remodelado, da sede da Junta de Freguesia de Alvoco das Várzeas.

Autarcas ambiciosos

A presidente da Junta de Freguesia, Cátia Alves, afirma que "a marca está para ficar. O Arraial Social de Alvoco agrega um evento em vários conceitos: voltámos a ter uma festa com dimensão na nossa Freguesia, trabalhamos com todas as associações e coletividades ativas da nossa terra e ajudamos a fazer uma obra tão necessária como esta que nos apresentamos a fazer e irá melhorar o, dia a dia, da comunidade".

Para o secretário da Junta de Freguesia de Alvoco das Várzeas, João Miguel Pais, "esta é uma marca Alvocense criada pelas organizações da nossa terra, onde além de valorizarmos o que fazemos por cá trazemos a inovação, a cultura, a música e o dinamismo a um território que quer fazer obra".